

小樽市立北陵中学校

小樽市清水町5番1号

☎ 0134-24-5500

KONPEKI

紺碧

校訓 よりよく創る



教育目標 小樽の未来をつくる 北陵生の育成

- 深く学び、考え、表現できる生徒
- 豊かに人とつながり、思いやりのある生徒
- たくましく心身を鍛え、自らを律する生徒

第2号

当たり前じゃない

教頭 鎌仲真希

私の母の話をしようと思います。私は小学生くらいの頃から、母のことがあまり好きではありませんでした。とても厳しい人でしたし、当時の私からすると、私の思いや考えに耳を傾けてもらえなかったり、母に対して理不尽だと感じることもあったりしたからです。素直になれず反抗的な態度をとり、ぶつかり合った記憶がたくさんあります。就職して、離れて暮らすようになり、物理的な距離とお互いまるくなった？ことが影響しているのか、大人になってようやく穏やかな関係でいられるようになりました。

そんな母から、2月末の日曜の朝早く「死にそうだ。助けてほしい」とTELがきました。このようなTELがくるのは初めてです。慌てて実家に向かうと腹痛と嘔吐に苦しんでいました。精密検査で大腸がんのステージ3と診断され即入院。取り急ぎ腸閉塞を防ぐための内視鏡手術を行いました。その後、一時退院を経て4月上旬に再入院。腫瘍切除の手術を受けました。幸い今のところ転移はなく、GW前には退院することができましたが、この後も抗がん剤投与などの治療が続きます。

親はいつかなくなる…頭の中ではわかっています。でも、これまで両親ともに大病を患ったり介護が必要な状態ではなかったので、恥ずかしながら実感したことがありませんでした。「お前ががんでって宣告されるより自分ががんでずっと良かった」と涙ぐみながら言われたとき…手術後一時混迷状態になったとき…病室で弱々しく横たわっている姿を見たとき…「母がいなくなるかもしれない」ということが初めて現実となって私につきつけられました。いつまでも元気でいてくれるわけではない…そう実感した瞬間、母に対して抱いていた思いやこれまでの親不孝を後悔し、これからの母との時間を大切にしようと思えました。その時間が残されていることに感謝しました。

母の病氣を通して、「当たり前は当たり前ではない」ということを、あらためて強く強く感じています。

私たちは、毎日同じ時間にチャイムが鳴り、友達とくだらないことで笑い、眠気ややりたくない気持ちと闘いながら勉強する…そんな日常が「当たり前のようにある」「これからも変わらず続く」と思っています。でも、本当は違います。朝、目が覚めること、学校に通うことができること、「うざいな」と思えるほど元気な親がいること、教室でバカ笑いでいる友達がいること、悩みを聞いたりダメな時はダメとしかってくれる人がいること、仲間と一緒に部活動ができること、必要なものを準備してもらい旅行的行事に行かせてもらえること…などなど、今の自分にとって全てのことが決して当たり前ではないのです。

今、この瞬間を大切に、感謝をしながら精一杯過ごしていきたいですね。

【避難訓練】

5月8日(金)の6時間目に火災を想定した避難訓練を行いました。天候が悪く体育館への避難となりましたが、昨年よりも落ち着いて静かに行動できたところが成果だったと思います。訓練の時のみ頑張るのではなく、日頃からの意識が大切です。ハンカチの携行や避難口、避難通路の確認、放送に耳を傾け静かに聞くなど、安全かつスムーズに行動することができるよう意識を高めていきましょう。また、いつ起こるかわからない災害に備え、イレギュラーな状況（休み時間など）を想定したり、火災・地震だけでなく、不審者対応訓練なども行っていきたいと考えています。

ご家庭でも折にふれて災害時の備えや避難場所の確認など、お子様と一緒にしていただければと思います。



スクールカウンセラー(SC) 保護者の方も相談できます!

今年度も、宮井真由先生が本校のスクールカウンセラーを担当されます。来校日についてはテトルでもお知らせしましたが下記の通りです。SCは、学校の教育相談体制や生徒指導体制の中で、心理の専門家として生徒、保護者、教職員に対し、カウンセリングやアセスメント（見立て）、コンサルテーション（検討）等を行います。困ったことなどあった時には個人で抱え込まず、SCへの相談をお勧めします。ぜひ、ご活用ください。なお、小学校への派遣があったり、日程の調整が必要なこともあるため、希望がある場合は学校にご連絡ください。

【相談時間】10:00~16:30 (★は15:30まで)

【来校日】

6月 4日 (木) ★	10月 15日 (木)
6月 18日 (木) ★	10月 29日 (木)
7月 16日 (木) ★	11月 26日 (木)
9月 3日 (木)	12月 10日 (木)
9月 17日 (木)	1月 28日 (木)
10月 1日 (木) ★	2月 18日 (木) ★

【宮井 真由 先生より】

こんにちは。スクールカウンセラーの宮井(みやい)です。みなさんは心の調子を整えるために、スクールカウンセラーを活用することができます。相談の内容は問いません。眠れない、やる気が出ない、勉強が大変、ストレスがいっぱい…等々ありましたら、遠慮せずいらして下さい。1F相談室でお待ちしています。

10周年記念ロゴマークが決定!!!



発案者 3年2組 川村柚姫さん

校章をモチーフにしました。中央の「翼」を校区の海で羽ばたいている「カモメ」でえがき、親しみのあるデザインにしています。山や海に囲まれ豊かな自然と歴史あるふるさと手宮地区、高島地区をさわやかにイメージし、私たち北陵生が未来へはばたく様子を表しています。

学校の正面に看板を設置し、ロゴマークも決定し、着々と10周年記念事業が進んでいるところです。保護者や地域のみなさまには協賛金等のご協力をたくさんいただきまして大変感謝しております。

5月21日(木)にはPTA評議員会と合わせて第1回協賛会理事会(準備委員会)を行い、記念事業等の具体的な取組について確認し、式典部、事業部に分かれて活動をスタートしています。式典は11月14日(土)に行う予定です。様々な場面でお力添えをいただくとありますが、今後ともよろしく願いいたします。

【情報モラル教室】

4月21日(火)にKDDIから講師の方に来ていただいて情報モラル教室を行い、「ネット投稿によるトラブル」についての動画を見て、マナーやルールについて考えを深めました。悪ふざけで加工した写真をアップしたり、安易に相手を誹謗中傷するようなメッセージをあげたりすることで人間関係のトラブルになるケースがよくあります。今後もこのような機会を設け、安心・安全な利用を目指していきます。

6月の主な行事予定

★:北陵学習室(放課後)

		給食
1	月	★ ○
2	火	★ ○
3	水	★ ○
4	木	SC来校日 ★ ○
5	金	★ ○
6	土	中体連水泳
7	日	
8	月	小中合同授業(小5①) 1年生心臓健診 ★ ○
9	火	★ ○
10	水	専門委員会 ★ ○
11	木	潮音頭教室(1年) ★ ○
12	金	5h授業 校内研修 部活動休養日 手宮祭典(PTA巡回) ○
13	土	通信陸上大会 手宮祭典(PTA巡回)
14	日	通信陸上大会 手宮祭典(PTA巡回)
15	月	全校清掃活動(14:30~15:20) 小中合同授業(小5②) 部活動休養日 ○
16	火	★ ○
17	水	★ ○
18	木	SC来校日 ★ ○
19	金	5h授業 中体連壮行会 部活動写真撮影 ○
20	土	中体連(野球)
21	日	第39回おたる運河ロードレース 中体連(野球)
22	月	5h授業 部活動休養日 ○
23	火	○
24	水	中体連(バスケット・バレー サッカー・テニス・バド) × 2h授業(中体連不参加生徒)
25	木	中体連(バスケット・バレー サッカー・テニス・バド) × 2h授業(中体連不参加生徒)
26	金	中体連(外競技の予備日) ○
27	土	中体連(バスケ・サッカー・陸上・体操)
28	日	中体連(柔道)
29	月	小中合同授業(小6①) ★ ○
30	火	★ ○