



令和8年4月発行

生活

登校8:10解錠
8:30までに着席



安全確保のため
8:10~8:30の間以外は施錠しています。

※欠席連絡はtetoru (保護者連絡ツール)を活用ください

朝の時間
(8:30~8:40)



- スケジュール手帳の活用
- 朝読書
※マンガ、雑誌、新聞、写真集、教科書、参考書、資料集は×
- 朝学習 (NIEも含む)

上記の活動を曜日に応じて取り組みます

下校時間

5時間授業 14:50
6時間授業 15:50

※部活動は原則として
平日(夏季)は18:00まで
なお、テスト3日前(土日を含む)から停止。

携帯電話
スマートフォン



原則として持ち込み禁止。

どうしても必要な場合は、許可願を提出。
【スマートフォンを持ち込む場合は】
・登校時に必ず預けることを約束
・紛失・破損などのトラブルは全て保護者の責任という前提で!

生徒のきまり



中学生らしい
頭髪・服装を心がける
~高校受験、面接試験等に
適していること~

学習

りつ よう
立腰

集中して話を聞くための姿勢

下腹に
「ぎゅっ」と
力を入れて



肩の力を抜く

太もの裏を
座面につける

足の裏全体
を床につける

机上整理

机の上は必要な筆記用具のみ
筆箱は置かない

チャイムでスタート!
休み時間に学習準備

人の話は静かに聞く
話している人の方を見る

北陵学習室
(放課後学習)



5時間授業
14:30~16:40
6時間授業
15:30~16:40

※予定表を確認し、積極的に参加してください。予定表は学校だけでなく確認いただけます。
※優先順位
学級→生徒会→部活→北陵学習室

家庭学習

毎日学習する習慣を!



家庭学習時間の目安
1年生 80分以上
2年生 90分以上
3年生 100分以上

自分に合った学習方法を見つけるためにはまずは「やってみる」を続ける!

テスト日程



【全年齢】
4月15日 復習テスト
9月11日 第1回定期テスト

【1,2年生のみ】
2月19日 第2回定期テスト

【3年生のみ】
9月10日 復習テスト(総合A)
10月7日 復習テスト(総合B)
11月11日 復習テスト(総合C)
1月14日 第2回定期テスト

保護者連絡ツールtetoru

小樽市内の全小中学校で活用しています



【欠席や遅刻のご連絡は】
次のいずれかの方法をお願いします。
①電話(7:30から8:00まで)
②tetoru(8:00までに)

【学校からの連絡として】
○緊急連絡(臨時休校など)の発信
○参観日、学校便りなどの配信
○各種アンケートのお願い等に活用します

大切にしたい3つのこと
自分から!聞こえる声で!

「おはようございます」が言える
相手にとってうれしい挨拶とは?
声の大きさ・目線・表情
TPOに合わせたあいさつ

さらに一言会話できるとステキ

「ありがとう」が言える
どんな時にありがとうを使うか
感謝の気持ちを言葉で表すこと
当たり前 ←→ ありがとう

さらに人・モノ・時間を大切にできる

「ごめんなさい」が言える
失敗したときにどうしたらよいか?

誰にでも失敗はある
大事なのはその後どうするか
失敗できる = 挑戦できる
大丈夫という安心感があるから挑戦できる

その他

スクールカウンセラー
毎月2回程度来校
場所:1階カウンセラー室

※保護者の方も相談できます。
ご希望の方は担任もしくは教頭までご連絡ください。

ホームページ

<https://www.otaru.ed.jp/hokuryou-jh/>

※年間行事予定、学校便り(各月の行事予定、学習内容含む)をご覧ください。また、学校便りには北陵学習室の開講予定日も記載しております。

登校	8:10~8:30
朝の時間	8:30~8:40
短学活	8:40~8:45
①	8:50~9:40
⋮	⋮
④	11:50~12:40
給食	12:50~13:10
昼休み	13:10~13:25
⑤	13:30~14:20
⑥	14:30~15:20
短学活	15:20~15:35
清掃	15:35~15:50

その他