

小樽市立北陵中学校

小樽市清水町5番1号

☎ 0134-24-5500

KONPEKI

校訓 よりよく創る



教育目標 小樽の未来をつくる 北陵生の育成

- 深く学び、考え、表現できる生徒
- 豊かに人とつながり、思いやりのある生徒
- たくましく心身を鍛え、自らを律する生徒

第10号

紺碧

たった2、3秒が自分を変える！？

教頭 鎌仲真希

2026年がスタートしました。今年は60年に一度巡ってくる丙午（ひのえうま）の年。情熱や変化、大きなエネルギーに満ちた年と言われ、【行動】がカギとなり運やチャンスと呼び込むそうです。

さて、みなさんはいつも自分の靴をどのように靴箱に入れていますか？ ひっくり返ったり、はみ出したりと雑に入れていないでしょうか。靴ひもが垂れていたり、かかとが踏んだままになってはいないでしょうか。

実はこの3学期に、みなさんにひとつ意識して【行動】してほしいことがあります。それは「靴を整える」という、日常の何気ない動作です。小樽市内のある高校に勤めていた知り合いの先生から「中学校を訪問する際には必ず靴箱を見るんだよね」というのを聞いたことがあります。昔からよく『靴箱を見れば、その学校がわかる』と言われていました。これは決して大げさな話ではありません。靴を整えるという行為は、時間にすればわずか2、3秒のことです。しかし、その「たった数秒」を大切にできるかどうかは、みなさんの心の状態の表れであり、学校の雰囲気につながっています。

靴を丁寧に整えるとき、私たちの心には「落ち着き」が生まれます。自分の持ち物を大切に扱う。次に履くとき、自分が気持ちよく履けるように準備する。そんな小さな気配りの積み重ねが、不思議と授業に集中する力や、友達に優しく接する心のゆとりへとつながっていきます。逆に、乱れているときは、人や物を大切にできなかったり、心の中に焦りや不安があったり…あるいは物事に対して「これくらい、いいだろう」という甘えや「どうでもいい」という無気力感・自暴自棄な状態が隠れていたりするのかもしれません。

3学期は、今の学年のまとめであり、次のステージへと自分を成長させる準備期間です。特に3年生は進路という大きな節目に立っています。だからこそ、あらためて朝と帰りに靴を入れるとき意識して【行動】してほしいのです。自分の手でスッと靴を整えて入れる。その一瞬が、自分自身をコントロールすることになり、小さな、けれど確かな成長や自信へとつながっていきます。

「一年の計は元旦にあり」と言いますが、学校生活の計は「靴箱」にある！？かもしれません。整った足元で、新しい一年を力強く踏み出していきましょう。皆さんの歩みを全力で応援しています。

*** 北陵生の活躍 ****

○小樽市小中学校書写展

【優秀賞】1年：古山乃朱、三上未優 3年：金澤琉愛

【入賞】2年：八田明音 3年：小檜山七海

【入選】1年：会田賢士朗、石川晴登、石亀緩奈、木村礼亜、小鷹梨真、宮下蓮渚、上戸唯衣佳、小川実咲、金内湊、木村優衣、安岡詩夏、横山春輝

2年：阿部琉菜、池田望愛、金井絢音、木谷魁秀、佐藤玲奈、新宮恵斗、外崎蘭

瀬戸結菜、土田芽生、長原嶺、長谷川聖奈、村上こころ、山城彩乃、山道小梅

3年：太田紗椰、小鷹優爾、柴田希音、野口かずは、藤井彩花、藤原颯大、

阿部珠己、須藤優梨菜、善部結愛、森地珠羽、安田愛菜

○吉村杯バレーボール大会（中学生）

【男子の部】第2位

【女子の部】第3位

冬休み「北陵学習室winter」開催！

12月25日、26日そして1月5日、6日、7日、8日、9日の計7日間、「北陵学習室winter」を開催しました。延べ約64人の生徒が参加し、冬休みの課題、苦手分野の克服、受験に向けた勉強に励みました。



今回の学習室でも、市教委の樽っ子学校サポート事業によるサポーター（高校生や一般の方）が派遣され、支援をしていただきました。サポーターの皆さんは、参加した中学生に丁寧にアドバイスをしてくれ、問題の解き方や勉強方法など、様々な質問に答えてくれました。高校生の中には、本校の卒業生も含まれており、後輩たちのために熱心に指導してくれる姿が見られました。

今後も、生徒たちの学習意欲を高め、学力向上を支援する取組を続けていきたいと思います。

3学期がスタート

1月14日（水）。体育館へ移動したあと、いつもよりもスムーズに整列。準備が整うまでの間も落ち着いて静かに待っている様子や生徒会、学年代表の生徒、校長先生の話に耳を傾けている様子に、いつになく肅々とした雰囲気と成長を感じることができた始業式でした。



～生徒会制作
いじめ防止掲示物～

各学年の代表生徒は1年生は平野佑誠さん、2年生は佐藤玲奈さん、3年生は田口奏介さん。それぞれ冬休みの生活や自分の成長を振り返ったり、3学期頑張りたいことや進級へ向けての決意、入試や卒業へ向けた強い思いなど抱負を語りました。



～学年代表生徒の話～

3学期の登校日は1・2年生が47日、3年生は41日です。「できるようにになりたいこと」や「なりたい自分」を具体的にイメージし、ぜひ、未来の自分のために投資をする3学期にしてください。

食育講座を行いました！

小樽市給食センターから中森 真悠様を講師に招き、12月16日（火）～18日（木）に全学年で食育講座を行いました。給食がどのように作られているのかを動画や写真で見せていただいたり、1、2年生は「食生活と生活習慣病」について、3年生は「免疫を高める食事と生活」についてワークショップを通して学んだりしました。『給食を感謝しながら美味しくいただく』ということや、『食と健康について深く考える』ことにつながる貴重な学習となりました。

2月の行事予定

★：北陵学習室（放課後）

給食

日	日		給食
1	日		
2	月	小中合同授業（6年） 5h授業 部活動休養日	○
3	火	R7前期生徒会役員選挙公示 ★	○
4	水		★ ○
5	木	5h授業 職員会議 部活動休養日	○
6	金	1・2年生生徒会役員立候補者選出 3年球技大会選手決め ★	○
7	土		
8	日		
9	月	スクールカウンセラー来校日 ★	○
10	火	公立高校推薦入試	○
11	水	建国記念日	
12	木		★ ○
13	金	私立高校A日程学力試験 1・2年球技大会選手決め ★	○
14	土	私立高校A日程面接試験	
15	日		
16	月	1年スキー（キロロ） ★	△
17	火	私立高校B日程学力試験 ★	○
18	水	私立高校B日程面接試験 ★	○
19	木	部活動休養日 ★	○
20	金	1・2年学年末テスト 5h授業	○
21	土		
22	日	国際スポーツ雪かき選手権	
23	月	天皇誕生日	
24	火	2年スキー（キロロ） 1・3年午前授業 PTA評議員会 ★	△
25	水	全校協議会・専門委員会 ★	○
26	木	R8前期生徒会役員選挙 スクールカウンセラー来校日 ★ 5h授業 部活動休養日	○
27	金		★ ○
28	土		

1年生、2年生はスキー学習（キロロ）の時、お弁当が必要です。学校に残る学年は通常通り給食があります！



北陵中は今年

開校10周年を迎えます

12月18日（木）に行われた総会で記念事業協賛会が設立されました。いよいよ本格的に10周年へ向けた取組がスタートします。学校、生徒、保護者、地域が一体となってお祝いし、北陵中学校や校区地域に対する愛着を深めることができる有意義なものとなるよう、取組を進めていきたいと思っています。ご協力よろしくお願いいたします。

