

小樽市立北陵中学校

小樽市清水町5番1号

☎ 0134-24-5500

KONPEKI

校訓 よりよく創る



教育目標 小樽の未来をつくる 北陵生の育成

- 深く学び、考え、表現できる生徒
- 豊かに人とつながり、思いやりのある生徒
- たくましく心身を鍛え、自らを律する生徒

第7号

紺碧

自分を見つめ直す

研究部長 篠木 正幸

見つめ直すとは…今まで当たり前だと思っていた物事や自分自身について、過去の言動や客観的な事実に基づいてじっくりと振り返り、改めて深く考えること。だそうです。よく学期の振り返りなどでは聞き慣れた言葉ですね。

さて、ここでポイントとなるのは「今まで当たり前だと思っていた物事や自分自身について、**過去の言動や客観的な事実に基づいて**」というところです。つまり、第三者的な視点を用いて「俯瞰（ふかん）」しなければなりません。

俯瞰（ふかん）とは…高いところから見下ろし、眺めること。又は広い視野で物事をとらえたり、自分自身を外から見つめること。英語ではbird's eye view（鳥の目から見た景色）

この「俯瞰」が出来るようになるとこんなメリットがあるそうです。

- ・物事を客観的に分析し、感情に流されずに冷静な判断ができる。
- ・周囲に流されず、欲望に支配されなくなる。
- ・問題の本質を捉えて解決に向かうことができる。
- ・自分自身を上手にコントロールできるようになる。

この俯瞰力は「メタ認知」とも呼ばれ、自分自身の強みや弱みを正しく理解することにもつながるそうです。

3年生は現在、自分の積み上げてきた成績と懸命に戦っている時期ですね。目の前のことに振り回されずに冷静に自分を見つめて「どんな自分になりたいか」「今の自分はどんな状況か」を「俯瞰」してみてください。1・2年生は気分や周囲の雰囲気「自分」が流されることはありませんか？ そんな時は一度冷静になって自分自身を「俯瞰」してみましょう。

自分に都合の悪いことや自分にとって困難な道は「見つめたくない」のは人間誰しもです。苦しいことにも目を向けて「嫌だけど少しでもやれること」「意識できること」を考えてみると少し人生に変化があるかもしれませんね。

PTA 育成部、環境部の秋の活動

■見回り活動【育成部】

9月10日に、下校時の生徒の見回り活動を実施しました。バスの待ち方や寄り道が心配な「梅ヶ枝ツルハドラッグ」と生徒がたむろする「運河公園」の2か所を中心に、5名の保護者の方々と担当教員が巡回しました。昨年の状況から「道路に座ってバスを待つ」「店内に入る」などが心配されましたが、今年はその様子がほとんど見られませんでした。これから冬に向かうと、暗くなるのが早くなったり、歩道が狭くなったり、車も人も滑りやすくなったりと事故の危険性も高くなります。学校でも歩きスマホを含めて登下校時の指導をしていきますが、ぜひ保護者や地域の方々にも見守っていただければと思います。



■秋の清掃活動（ごみ拾いボランティア）【環境部】

10月17日に、生徒38名、保護者2名、教職員が参加し、校舎周辺の清水町と豊川町の清掃活動を行う予定でしたが、天候不良により残念ながら中止となってしまいました。次年度も生徒、保護者、教職員が一体となって行う地域貢献活動に取り組んでいきます。ご協力よろしくお願いいたします。

◆◆◆北陵生の活躍◆◆◆

○小田柿杯中学校新人バレーボール大会

男子の部【3位】 北小樽V.C(北陵・長橋・菁園)

○第3回山下杯バスケットボール大会兼中学新人大大会南大会

小樽地区予選会 男子【優勝】

○第44回小樽地区中学生新人バドミントン選手権大会

団体戦 男子 【優勝】

○「税についての作文」

【北海道税理士会小樽支部支部長賞】

1年 上戸 唯衣佳 作品名「日本の税金と世界の税金」

【小樽青色申告会連合会会長賞】

2年 八田 明音 作品名「国民の税金」

○絆づくりメッセージコンクール 中学生 団体の部

【最優秀賞】

北陵中学校生徒会「そだてよう 相手をおもいやる いいところ」

○第50回小樽ユネスコ英語祭 スピーチ参加

【小樽市長賞】

2年 村上 ころろ 「イングリッシュクラブが教えてくれたこと」



○小樽こどもの詩コンクール 中学生の部

【優良賞】3年 金澤 琉愛 作品名「嫌いだ」

嫌いだ、妹のことが
泣けば許されるところが
優しくしないといけないところが
自分より優先されるところが
仲良くしなければならぬところが
ケンカしたら自分だけ怒られるところが
悪いことをしたら自分のせいにしてくる
そんなところが嫌いだ
でも、
一人でいたらさびしいし、
ゲームも一人でしたらつまらない。
二人でやるから楽しい。
だから、本当は仲良くしたいし、
一緒にいたい。
嫌いなのは・・・
妹じゃなく
自分だ。

このコンクールは、市内全小中学校が参加する大規模なもので、全児童生徒が創作に取り組み作品を応募します。本校では国語の授業で創作しており、今年は171作品応募しました。受賞作品以外にも、読者を惹きつける面白い詩や独創的な詩がたくさんありました。受賞作の登場人物である妹の珠愛さんは、「来年、アンサーポエムで姉のことを書いて私も賞をとる!!」と、意気込みを語っていました。来年また国語の時間に生まれる作品たちも、とても楽しみです。

11月の行事予定

★:北陵學習室(放課後)

給食

1	土		
2	日		
3	月	文化の日	
4	月	部活動中止日	★○
5	火	部活動中止日	★○
6	木	3年生復習テストC 5h授業 部活動中止日	○
7	金	2学期期末テスト 保護者説明会 (全国学力・学習状況調査及び進路) (次年度の評価システム改善について) 5h授業 部活動中止日	○
8	土	音読カップ	
9	日		
10	月	小中合同授業(小5)	★○
11	火	薬物乱用防止教室(2年)	★○
12	水	進路用写真撮影(3年)	★○
13	木	スクールカウンセラー講話②	★○
14	金	情報モラル教室 5h授業 職員会議 部活動中止日	○
15	土		
16	日		
17	月		★○
18	火		★○
19	水	食育講座(1年生)	★○
20	木	校内研修日 5h授業 部活動中止日	○
21	金	市P連教育功労者表彰式 5h授業 部活動中止日	○
22	土		
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火	3年生三者面談 開始 1・2年生保護者面談 開始 草の根教育実習(～27)	★○
26	水		★○
27	木	スクールカウンセラー来校日	★○
28	金		★○
29	土		
30	日		

*** 三者面談・保護者面談 ***

3年生は三者面談、1・2年生は保護者面談が25日(火)から始まります。学校や家庭での様子を共有し、お子様の成長に繋がる有意義な面談となりますよう、ご協力よろしくお願ひいたします。なお3年生は5時間授業、1・2年生は午前授業となります。