

小樽市立北陵中学校

小樽市清水町5番1号

☎ 0134-24-5500

KONPEKI

校訓 よりよく創る



教育目標 小樽の未来をつくる 北陵生の育成

- 深く学び、考え、表現できる生徒
- 豊かに人とつながり、思いやりのある生徒
- たくましく心身を鍛え、自らを律する生徒

第4号

紺碧

「あさはゆき」

生徒指導部長 後藤克哉

■『あさはゆき』と聞いて、ピーンとくる人はあまり多くないかなと思います。朝から雪が降っていたらいやだな…ということではありません。これは、ゴトウが道東の羅臼町で教員をやっていた時に、総合的な学習の時間で生徒と共に学んだことです。学習した内容は『クマ学習』というものです。

■羅臼町は世界自然遺産の中に学校があります。そのため、すごく自然が豊かでとてもいい街です。自然が豊かであるということは、それだけ野生生物がいつも近くに住んでいるということでもあります。そのため、大人も子どももクマについて知る必要があるのです。このクマ学習では、万が一クマに会ってしまったらどうしたらよいか、クマと共存していくためにはどうすべきかということについて学びます。

■最近では、札幌市内にもクマが出没している状況です。ですから、いつどこでクマと遭遇するかわかりません。ここでは、ゴトウが生徒と共にクマ学習で学んだことを紹介したいと思います。

＜クマの特徴＞

- ① ヒグマの赤ちゃんの大きさは？・・・500mLのペットボトル位
- ② ヒグマの走る速さは？・・・時速60km
- ③ ヒグマは何を食べる？・・・何でも食べる
- ④ ヒグマの性格は？・・・超ビビリ

■ヒグマの性格は、『超ビビリだ』と言われています。ビビリだからこそ、クマも人間に会いたくないそうです。会わないように暮らしていますが、万一出会ってしまったら人間が怖いため、襲い掛かってくることがあるそうです。ですから、ヒグマの最大の対処方法は【出会わないこと】です。

＜ヒグマに出会わないようにするための3つのサイン＞

①足跡注意

②フン注意

③食べ後注意



■それでも・・・もし出会ってしまったら

大声で驚かす…× 走って逃げる…× エサをあげる…× 闘いを挑む…×

クマから目をそらさずゆっくりと離れる…◎

クマに出会った時に取るべき行動を合言葉にしたのが【あさはゆき】という言葉です。

あ…あわてない さ…さわがない は…はしらない ゆ…ゆっくりさがって き…きちんとしらせる

■これから夏休みに入ります。きっといろいろなところにお出かけをする人も多いでしょう。クマだけに限らず、海水浴などにも危険が潜んでいます。事故やケガには十分気を付け、良い夏休みにしてほしいと思っています。1か月後元気な姿で会いましょう。

相談窓口の紹介 周りに相談しにくい場合は電話相談も方法の一つです!

北陵中学校	0134(24)5500	平日8:10～16:40 (土日祝を除く)
様々な悩み・相談等を連絡してください		
24時間子供SOSダイヤル	0120(3882)56	毎日24時間対応
いじめ、不登校、友人・親子関係、性被害、ヤングケアラー等の相談		
児童相談所虐待対応ダイヤル 189 (いちばやく)		毎日24時間対応
虐待に関する悩みの児童相談所への通告・相談		
北海道いのちの電話	011(231)4343	毎日24時間対応
様々な悩みの相談		
子どもの人権110番	0120(007)110	平日8:30～17:15
いじめ・体罰等について、法務局職員・人権擁護委員への相談		
チャイルドラインほっかいどう	0120(99)7777	毎日16:00～21:00 (12/29～1/3除く)
18歳までの子どもが電話・チャットで様々な悩みについて相談		
少年サポートセンター	0120(677)110	平日8:45～17:30
いじめ・犯罪等の被害に悩む子どもやその家族が警察に相談		
こころの電話相談	0570(064)556	平日9:00～21:00 土日祝10:00～16:00
様々な悩みの相談		
性暴力被害者支援センター	050(3786)0799	平日10:00～20:00 (祝祭日、12/29～1/3除く)
子どもや大人が性暴力の被害について相談		

2学期の始業式前日8月21日(木)はスクールカウンセラーが来校します。夏休み中の悩みや2学期へ向けての不安など、ぜひ話をしたい!!!という場合は、遠慮なく学校まで連絡ください。

《みんなが安心して過ごすことができるように》

1学期に全校生徒を対象とした「いじめアンケート」を行いました。「4月からこれまで嫌な思いをしたことがあるか」などについて調べ、「ある」と回答した生徒や、本人・保護者からの相談も含め12件のいじめトラブルを確認し、解決に向けて対応をしました。悪ふざけやからかい、自分の物を勝手に触られるなどの事例が見られました。相手意識にたつことの大切さを引き続き伝えながら、今後も未然防止や早期発見・早期対応に努め、子どもたちが安心して学校生活を送ることができるよう取り組んでまいります。

なお、「SNS等で悪口を書かれたり、仲間外れにされる」ことが原因で「嫌な思い」をしている生徒が年々増加しています。これから夏休みに入るとSNS等でつながる機会が多くなることが予想されますので、ご家庭でもマナーやルールなどを再確認し、安全な利用を心がけるよう、ご協力よろしくお願いいたします。

中体連結果(6月26日以降)

【体操】

1の2会田賢士朗さん 男子二部個人総合 1位
全道大会出場

1の2垣内希彩さん 女子一部個人総合 5位

【柔道】

3の1高橋佑月さん 男子81kg級 1位 全道大会出場



夏休み中と8月の行事予定

★:北陵学習室(放課後)

			給食
		夏季休業(～8月21日)	
23	水	北陵学習室summer ★ 中体連全道陸上(室蘭～24)	
24	木	北陵学習室summer ★ 潮ねりこみ練習15時～16時	
25	金	北陵学習室summer ★	
26	土	潮ねりこみ(15時40分集合)	
27	日	中体連全道水泳	
28	月	北陵学習室summer ★ 中体連全道柔道(岩見沢～30)	
29	火	北陵学習室summer ★	
30	水	北陵学習室summer ★ 中体連全道体操(野幌)	
31	木	北陵学習室summer ★	
3	日	中体連全道(テニス)	
7	木	イングリッシュキャンプ(中学生) ★	
9	土	学校閉庁日(～14)	
17	土	中体連全国陸上(沖縄～20)	
20	水	小中合同研修	
21	木	スクールカウンセラー来校日 漢字検定	
22	金	3h授業 2学期始業式 部活動休養日	×
23	土		
24	日		
25	月	選挙管理委員会 ★	○
26	火		○
27	水	生徒会選挙公示 ★	○
28	木		○
29	金	立候補者選出 潮陵高校学校説明会 ★ 部活動休養日	○
30	土	未来創造高校体験入学	
31	日		

夏休みは、開放感によって事故が起こり

やすくなりますので気を付けましょう!



- 交通安全…目と耳で車や人をよく確認しましょう。自転車に乗る際はヘルメット着用を。また「ながらスマホ」はやめましょう。
- 海水浴……開設(監視員が配置)されている浴場の遊泳区域で安全に気をつけて泳ぎましょう。
- 外出……夜遅くの外出は控えましょう。明るくても人通りの多い道路や場所を選び、不審者などに遭遇した際は近くの人に助けを求めましょう。(行き先や帰宅時間の共有も!)
- 情報モラル…SNS等マナーを守って使用しましょう。特に個人情報の流出(画像も含む)や悪口など友人間のトラブルになるメッセージのやりとりなどは絶対にしてはいけません。
- 熱中症対策…規則正しい食事や生活を心がけ、暑さに負けない体づくりをしましょう。