

小樽市立北陵中学校

小樽市清水町5番1号

☎ 0134-24-5500

KONPEKI

紺碧

第11号

校訓 よりよく創る



教育目標 小樽の未来をつくる 北陵生の育成

- 深く学び、考え、表現できる生徒
- 豊かに人とつながり、思いやりのある生徒
- たくましく心身を鍛え、自らを律する生徒

不完全は良い！？

3学年主任 大沢 淳

2月も終わり、3学期も残すところ3月のみとなりました。3年生は3月4、5日の公立高校入試に向けて、あとひと頑張り。3月14日には卒業式も控えています。1、2年生は学年のまとめの段階。4月からは進級し、後輩の良い手本となる2年生、最上級生の3年生になります。

皆さんの中で、昨年史上初の『50-50』を達成したドジャースの大谷翔平選手を知っている人は多いかもしれません。では、大谷翔平の前に、日米のプロ野球で活躍したイチローさんを知っていますか。

イチローさんは2001年からアメリカ・大リーグでプレーし始め、メジャー最多年間262安打の大リーグ記録を打ち立て、通算3089安打などの記録を残しました。その成果により、今年1月に日本人として初めてアメリカの野球殿堂入りを果たしました。野球殿堂入りは野球記者の投票で決まり、イチロー選手は満票にわずかに1票足らずの選出になりました。その後の記者会見でイチローさんが話したコメントがすごく深いと思いました。

満票に1票足りなかったことについて「すごく良かった」と肯定的に話し、「いろいろなことが足りない。人って、自分なりの完璧を追い求めて進んでいくのが人生だと思うのです。不完全であるというのはいいなって。生きていく上で不完全だから進もうとできるわけです。」

3年生は、残り2週間で北陵中学校を卒業していきます。もしかしたらこれからの新しい生活の中で、できない自分に対して嫌な気持ちを持つことがあるかもしれません。そんなときは、イチローさんの「不完全でいい」というコメントを思い出してほしいと思います。不完全だからこそ、人は学び続けて成長していきます。自分なりの完璧を目指して、今日よりも明日、明日よりも明後日……。より良い自分、なりたい自分を目指して成長を止めないことがとても重要です。新しいステージを迎える、皆さんの今後の成長を期待しています。

地域に貢献！ 雪かき選手権で活躍！

2月16日、第12回国際スポーツ雪かき選手権が開催され、本校からは2チーム、計10名の生徒が参加しました。この大会は、高齢化による除雪問題の解決を目指し、大学生が中心となって運営する地域貢献イベントです。

生徒たちは石山町の生活路（坂道）で、息を切らしながら脇に雪を積み上げ、丁寧に雪かきを行いました。結果、1チームが見事、町会長賞を受賞。出来栄え（高齢者が歩きやすい）が評価されました。作業後には、町会の方々手作りのカレーライスを美味しくいただきました。

地域の方々との交流を通して、生徒たちは地域貢献の大切さを改めて感じることができました。



104冊の図書が仲間入り！

この度、本校の学校図書館は、（公財）日本教育公務員弘済会北海道支部による「学校図書助成事業」の対象校に選ばれ、20万円の助成をいただきました。

今回の助成では、学校図書館司書が中心となり、生徒の皆さんの興味関心を考慮しながら、小説やコミック、歴史、自然科学、スポーツ、図鑑など、幅広いジャンルの図書104冊を選定しました。

これらの図書は近々納品される予定です。新しい図書が加わることで、学校図書館がさらに充実し、皆さんの学びや読書活動がより一層豊かなものになることを願っています。



図書専門委員長へ贈呈 (2/3)

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

2学年の体育で実施した調査の結果をお知らせします。(スポーツ庁より)

<体力・運動能力>

全国平均値と比べ、上回る(◎)・下回る(●)

種目	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m 走	立ち 幅とび	ハンド ボール投げ	合計 得点
	筋力	筋パワー 筋持久力	柔軟性	敏捷性	全身 持久力	疾走 能力	筋パワー 跳躍能力	巧緻性 投球能力	
男子	◎	●	◎	●	●	●	◎	●	●
女子	●	●	◎	●	●	●	●	●	●

<運動習慣等(一部結果)>

全国平均値と比べ、上回る(◎)・下回る(●)・同じ(○)

・運動は好きか *「好き」・「やや好き」合計	
男子 ◎	女子 ● (小さな下回り)
・あなたにとって運動は大切なものか *「大切」・「やや大切」合計	
男子 ◎	女子 ◎
・部活や地域のクラブ、それ以外の運動の1週間の活動時間合計 *体育授業は除く	
男子 ○	女子 ● (小さな下回り)
・朝食を毎日食べるか *「毎日食べる」と回答	
男子 ● (小さな下回り)	女子 ● (大きな下回り)
・毎日どのくらい寝ているか *多い回答	
男子 7時間以上8時間未満	女子 6時間未満
・平日、学習以外で1日に画面(TV・スマホ等)を見る時間	
男子 半数弱の生徒が3時間以上	女子 半数以上の生徒が3時間以上
・保健体育の授業は楽しいか *「楽しい」・「やや楽しい」の合計	
男子 ◎	女子 ◎
・保健体育の授業に進んで参加しているか *「いつも進んで」・「だいたい進んで」合計	
男子 ◎	女子 ◎
・振り返る活動があることで「できたり、わかったり」することがあるか *「いつもある」・「だいたいある」合計	
男子 ◎	女子 ◎
・体力テストや運動能力の向上について目標を立てているか *「立てている」と回答	
男子 ◎ (大きな上回り)	女子 ◎
・保健を学習してもっと運動しようと思ったか *「思うようになった」・「やや思うようになった」合計	
男子 ◎	女子 ● (小さな下回り)

体力・運動能力調査では、多くの種目で全国平均を下回る結果となりました。しかし、本校の「体力向上改善プラン」に基づいた取組の結果、生徒たちの体力向上に関する目標を達成することができました。

※「体力向上改善プラン」…生徒一人ひとりが、自身の課題と目標とする種目を決定し、記録向上を目指して主体的に取り組みました。授業では「体力向上タイム」を設け、集中的なトレーニングを実施しました。目標として、70%以上の生徒が記録を向上させることを掲げておりましたが、結果として81%の生徒が記録を向上させ、目標を上回るすることができました。

運動習慣等に関する調査結果からは、運動や保健体育の授業に対して意欲的な生徒が多い一方で、運動に消極的な生徒や生活リズムの乱れが見られる生徒もいることが分かりました。この結果を踏まえ、ご家庭での生活習慣改善へのご協力と、学校における授業改善の更なる推進が必要であると考えております。

全国平均を上回ることも重要な目標の一つではありますが、本校では、生徒たちが自ら目標を設定し、達成に向けて主体的に取り組む過程を重視しております。目標達成による成功体験を通して、更なる意欲向上に繋げていきたいと考えております。

3月の行事予定

*授業時間(h)・給食有無(○×)

		北陵 学習 室	部 活
3	月	*全学年4h・○	○ ×
4	火	*1・2年4h・○ 3年3h・× 公立高校入試(学力検査)	○ ○
5	水	*1・2年4h・○ 3年3h・× 公立高校入試(面接試験)	○ ○
6	木	*全学年4h・○ 職員会議 部活動休養日	- ×
7	金	*全学年4h・○ 3年ようこそ先輩	○ ○
10	月	*全学年5h・○ スクールカウンセラー来校日 3年球技大会 3年大掃除 後輩あのおね	- ○
11	火	*全学年4h・○ 同窓会入会式 生徒総会	- ×
12	水	*1・2年4h・○ 3年3h・× 式全体練習	- ×
13	木	*1・2年3h・× 3年2h・× 式総練習 1・2年式準備	- ×
14	金	*全学年4h・× 第8回北陵中学校卒業式	- ×
17	月	*1・2年4h・○ 公立高校合格発表 2年球技大会	- ×
18	火	*1・2年4h・○ 1年球技大会 校内研修	- ×
19	水	*1・2年4h・○ 大掃除 年度末保護者会	- ×
20	木	春分の日	
21	金	*1・2年3h・× 旅行的行事オリエンテーション	- ×
24	月	*1・2年2h・× 認証式 修了式 離任式	- ×
《春休み》 3/25(火)~4/6(日)			

卒業式当日(3月14日)のお願い

卒業式に際しまして、下記の点についてご理解・ご協力をお願いいたします。

(受付・入場9:30 式開始10:00)

◆駐車スペースには限りがございますので、できる限り公共交通機関等を利用してのご来校をお願いいたします。

◆上履きをご持参いただき、体育館玄関をご使用ください。

◆ご家族であっても18歳以下の方の来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。

◆式典中の撮影は可能ですが、撮影した画像や動画は、個人の記録として残す以外、ネット上にアップロードしないようお願いいたします。個人情報保護にご配慮ください。