

小樽市立北陵中学校

小樽市清水町5番1号

☎ 0134-24-5500

KONPEKI

紺碧

校訓 よりよく創る



教育目標 小樽の未来をつくる 北陵生の育成

- 深く学び、考え、表現できる生徒
- 豊かに人とつながり、思いやりのある生徒
- たくましく心身を鍛え、自らを律する生徒

第8号

「50-50」

校長 吉岡智尋

これまでのアメリカ野球界の歴史を大きく塗り替えた「50-50（本塁打-盗塁）」の達成に日本だけでなく、アメリカも大いに盛り上がりました。

世界で活躍している日本人といえば野球の大谷 翔平選手を思い浮かべる人も多いと思います。今年、DHとして様々な記録を達成しました。二刀流としてWBCやアメリカでの活躍もさることながら、礼儀正しく、謙虚な人柄、グラウンドにゴミが落ちていれば、それを拾ってポケットに入れるという人間性も魅力です。そんな彼が高校1年生の時に監督の指導のもとに作ったのが、下にある目標達成シートです。中央に目標（夢）を書き、その周りに必要な8つの要素「体づくり」「人間性」「メンタル」「コントロール」「キレ」「スピード160km」「変化球」「運」を記入しました。さらにこれらを達成するための具体的な目標をそれぞれ8つずつ書き込みました。夢を叶えるために必要なアクションを明確にし、あとは具体的な64項目のアクションを実行していったそうです。

新学期に「目標」や「夢」を誓った生徒も多いのではないのでしょうか。ぜひ紙に書いて、その目標と達成のために必要な小さな目標を整理してみてください。そして、期限を設け、実現できるように毎日コツコツと取り組んでみましょう。

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯-朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

最後になりますが、

生徒のみなさん、1学期の集会で話したことを覚えていますか？

中学校の卒業は、義務教育の締め

括りでもあります。中学校卒業後の「なりたい自分」「ありたい姿」を具体的にイメージしてほしいと思います。そして、その実現に向け、「学力」、「生活力（マナーやルールなど）」をしっかりと身に付け、次のステージに進んでも活躍できる力を備えてほしいと思います。

令和6年度 小樽市PTA連合会 第77回教育功労者 受賞者 ~PTA活動への貢献を感謝申し上げます~

○北陵中前PTA会長・・・高橋梨絵さん

○OPTA役員(勤続6年以上)・・・野沢紘子さん、阿部紗弥佳さん、南梨絵さん、西山靖代さん、赤田未奈さん



* 北陵生の活躍 *

○小樽後志ソフトテニス新人戦(11/2) 女子団体【3位】

○全道学校書道展【秀作】 2年 小檜山七海・野口かずは・金澤琉愛 3年 橋本希・水野晴斗

○小樽市青少年読書感想文コンクール 3年 前坂明花【入賞】「発達障害の人が見ている世界」

○絆づくりメッセージコンクール ~いじめやネットトラブルの根絶を目指して~

〈中学生の部・個人〉 3年 梶原もな【最優秀賞】「気づけない 笑顔の裏に ある涙」

〈中学生の部・団体〉 北陵中 生徒会【奨励賞】「やめようよ だめなときこそ 君の声」



たくさん子ども服が集まりました！ ～2年総合的な学習の時間～

写真は、集まった子ども服をSDGsの文字にして並べた様子です。今年度の2年生も、ユニクロ「服のチカラプロジェクト」（使用しなくなった子ども服を回収して難民など必要とする方々に届ける取組）に参加しました。校外では、高島小学校、手宮中央小学校、清水町会、赤岩保育所、手宮幼稚園へも生徒から回収の協力をお願いし、9月上旬から11月上旬の約2か月間で、およそ1500もの子ども服を集めることができました。保護者の皆様、地域の皆様、ご協力をありがとうございました。



情報モラル教室 ～グループ活動…SNSトラブルから考える～

11月19日、今年度もGIGAスクールサポーターの長野さんをお招きし、学年別に体育館にて情報モラル教室を実施しました。今回のテーマは「SNSトラブル」。生徒たちは、グループごと端末を使って情報収集を行い、集めた情報をもとに問題点や課題、そして具体的な対策まで、自分たちで考え、まとめ上げる活動に取り組みました。限られた時間の中、共同作業で1つのシートにまとめ上げた成果は素晴らしいものでした。長野さんは、「生徒たちは、情報を活用する力やグループで協力して解決する力など、現代社会で必要とされる力を持っています。今回の活動を通して力をさらに伸ばすことができたとと思います。」と、生徒たちの姿をたたえてくださいました。今回の教室は、生徒が主体的に学び、考える貴重な機会となりました。

**3年生
Bグループが
まとめたもの**

B
中学生が情報通信機器を扱う上でのSNSトラブルとは？

問題点は？

1. LINEやXなど、匿名性の悪用
SNSは匿名での書き込みが可能のため、加害者が特定されにくく、いじめや誹謗中傷がエスカレートしやすい。
2. 投稿の拡散力の高さ
投稿が瞬時に広がるので、被害者が長期間にわたる影響を受けるかもしれない...
3. 上による精神への影響
SNSでの誹謗中傷は、社会的孤立や精神的ダメージを引き起こすかも！

★解決方法★

1. 教育とメディアリテラシーを身につけよう！
SNSの使い方を学び、発信の責任を理解しましょう。
2. すぐに親や先生に相談しよう！
トラブルが起きたらすぐに親や先生に相談し、対処しましょう。
3. 相談メールや電話を活用しよう！
カウンセリングや相談メール、電話を活用しましょう。

堂々と発表！ 11月9日、市民会館で開催された「第10回小樽音読カップ」に、本校から2年生の中川さん（音読：盆土産）と小鷹さん（音読：走れメロス）が出演しました。会場には、たくさんの観客がおり、緊張感あふれる雰囲気の中、2人は最後まで素晴らしい発表をすることができました。今回は残念ながら受賞にはなりませんでしたでしたが、この経験を通して、言葉の大切さや表現することの楽しさを学び、大きく成長したと思います。



12月の行事予定		給食
日	行事	
1	日	
2	月	1・2年 4h授業 保護者面談 ★ ○
3	火	3年 5h授業 3者面談 ★ ○
4	水	スクールカウンセラー来校日 ○
5	木	5h授業 職員会議 ○
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	部活動休養日 ○
10	火	全校協議会・専門委員会 ★ ○
11	水	
12	木	
13	金	3校合同学校運営協議会 ★ ○
14	土	
15	日	
16	月	掃除強化週間(～20日) ★ ○
17	火	人権教室 ★ ○
18	水	スクールカウンセラー来校日 ★ ○
19	木	5h授業 校内研修 部活動休養日 ○
20	金	5h授業 部活動休養日 ○
21	土	読書感想文コンクール表彰式
22	日	
23	月	5h授業 ★ ○
24	火	5h授業 2学期終業式 中体連スキー壮行会 部活動休養日 ○
25	水	冬季休業(～1月13日) 北陵学習室winter ★
26	木	北陵学習室winter ★
27	金	北陵学習室winter ★
28	土	
29	日	学校閉庁日
30	月	学校閉庁日
31	火	学校閉庁日

**冬休みは
20日間です！**

赤い羽根共同募金 ～生徒会活動～

11/20～22の朝、生徒会役員が玄関で登校して来る人へ募金を呼びかけました。集まった8,177円は、小樽市の募金会へ渡します。

生徒会だより

赤い羽根共同募金の
ご協力ありがとうございました。

おかげで合計 8177円
集まりました。
集まったお金は小樽市を
よくするために使われます。

ご協力
ありがとうございました。