

小樽市立北陵中学校

小樽市清水町5番1号

☎ 0134-24-5500

KONPEKI

校訓 よりよく創る



教育目標 小樽の未来をつくる 北陵生の育成

- 深く学び、考え、表現できる生徒
- 豊かに人とつながり、思いやりのある生徒
- たくましく心身を鍛え、自らを律する生徒

第9号

紺碧

上杉鷹山の言葉

主幹教諭 福井学志

「為せば成る、為さねば成らぬ、何事も」みなさんはこの言葉を聞いたことがありますか？

知っている人も多くいるかもしれませんが、この言葉は江戸時代の米沢藩（現在の山形県）藩主である上杉鷹山（上杉治憲）の言葉です。

上杉氏といえば戦国時代の上杉謙信が大変有名ですが、この上杉鷹山も米沢藩の改革を行った江戸時代の名君として多くの人から知られている人物です。

鷹山が藩主となった頃の米沢藩は、財政が厳しく多額の借金をかかえており、民衆もとても苦しんでいたと言われています。しかし、鷹山はこれらを乗り越えるために、自分から模範を示したと言われています。普段の食事には質素な食材を使い、華やかな衣装や装飾品を避けました。このような姿勢は藩士や領民にも強い影響を与え、儉約の精神を広めるきっかけになりました。また、進んで新田開発を行うなど農業にも力を入れたり、新たな産業をおこしたりするなど、藩の収入を増やす努力もしてきました。飢饉が起こった際も飢饉に備えて事前に米を備蓄していたこともあり、一人も餓死者を出さなかったという逸話もあります。

そのようなことを成し遂げてきた鷹山が家臣に向けて発した言葉が「為せば成る、為さねば成らぬ、何事も」と言われています。「為す」とは行動すること、「成す」とは達成・成就すること。つまり、この言葉は「どのようなこともやる気と強い信念を持って一生懸命やり通せば、必ず結果が出てくる。成果に至らないのは、成し遂げる強い意志を持って行動しないからだ」とやる気の大切さや行動をおこす大切さを説いたと言われています。

このことはいつの時代になっても変わらないと思います。

残り1週間で新年を迎えます。皆さんも新たな気持ちを持って、自分の殻を破り、何か新しいことにチャレンジしてみてもはどうでしょうか？

令和7年は皆さんが「為せば成る」の精神で具体的な行動を起こし、大きく成長してくれる1年であることを期待しています。



北陵生の活躍

○北海道放送主催第52回中学生作文コンクール【入選】

1年 土田芽生

2年 太田紗椰・村上優夕

3年 對馬爽太・横山陸人



各種「電話相談窓口」の案内

～周りに相談しにくい場合は、電話での相談も方法の一つです～

- ◆24時間子供SOSダイヤル・・・0120(3882)56 毎日24h(いじめ、不登校、友人・親子関係、性被害、ヤングケアラー等)
- ◆児童相談所虐待対応ダイヤル・・・189(いちはやく) 毎日24h(虐待に関する悩み)
- ◆北海道いのちの電話・・・011(231)4343 毎日24h(様々な悩み)
- ◆子どもの人権110番・・・0120(007)110 平日8:30～17:15(いじめ、体罰等)
- ◆チャイルドラインほっかいどう・・・0120(99)7777 毎日16:00～21:00(様々な悩み) *12/29～1/3を除く
- ◆少年サポートセンター・・・0120(677)110 平日8:45～17:30(いじめ・犯罪等の被害)
- ◆こころの電話相談・・・0570(064)556 平日9:00～21:00/土日祝10:00～16:00(様々な悩み)
- ◆性暴力被害者支援センター・・・050(3786)0799 平日10:00～20:00(性暴力の被害) *祝祭日、12/29～1/3を除く



いじめのない北陵中をつくる ～学年を超えて、心を繋ぐ～

12月17日、全校生徒が参加し、「いじめのない北陵中をつくる」をテーマに、学年混合のグループに分かれて話し合いを行いました。「お互いに寄り添い思いやる北陵中をつくるために、私たちにできること」として、たくさんの素晴らしい意見が出されました。

◆クラスのことを知る。他学年と交流する。人の悪口を言うのではなく良いことを言う。挨拶をする。

◆話すのが苦手な人が話すのを急がずじゃなくて、待ってあげたら話す側がプレッシャーが少なくて良いと思う。

◆ルールを守り、人の嫌がることをしないようにする。相手の立場を自分の立場におきかえて考える。相手を一方的に否定しない。言いたいことをしっかりと言う。

◆苦手な人やあまり関わりのない人でも、最低でも挨拶くらいのコミュニケーションはみんなとるべき。

◆友達だけじゃない他の人にも意識的に声をかけてみる。→学年、クラスだけじゃない所にも意識を広げる。

◆仲間はずれになると思う行為を絶対にしない。

◆身近に仲間はずれをしてる人がいたら止める。

◆友達の声を理解する。

◆互いに平等に接し合う。自分の好き勝手な思いで相手を巻き込まないようにする。

◆自分もされていい気持ちがするものでもないので、しっかり考えて自分の行動には責任を持つ。

今回の取組を通して、生徒たちは「協力してより良い学校をつくりたい」という思いを共有しました。この気持ちを忘れずに、いじめのない、あたたかい北陵中を築いていきましょう！



冬休み中は、安全に、健康に過ごしましょう！

【外出時の注意】

- ・不審な人に近づかない。危険を感じたら大きな声で助けを求めましょう。
- ・防犯ブザーを周りに見えるようにして持ち歩きましょう。
- ・ゆっくり歩き、滑りやすい路面での転倒に気をつけましょう。
- ・屋根などからの落雪に気をつけましょう。
- ・道路を横断する際は、車をよく確認してから渡りましょう。
- ・除雪車に近づかないようにしましょう。
- ・道路や駐車場でのスキーやそり遊びはしないようにしましょう。



【犯罪に巻き込まれないために】

- ・1人歩きは避けましょう。(特に暗い道や人通りの少ない場所は危険)
- ・ネット上で個人情報や写真を公開しないようにしましょう。
- ・飲酒、喫煙、薬物に手を出さないようにしましょう。(法律で禁止)
- ・「闇バイト」にだまされないようにしましょう。(高収入との誘いに注意)

【健康面について】

- ・規則正しい生活を心がけ、十分な睡眠をとりましょう。
- ・バランスの取れた食事を心がけましょう。
- ・体を動かしましょう。(雪かきなどの手伝い、スポーツ)
- ・悩みや不安があるときは、信頼する大人に相談しましょう。



1月の行事予定

★:北陵学習室(放課後)

給食

1	水	元旦 学校閉庁日	
2	木	学校閉庁日	
3	金	学校閉庁日	
6	月	中体連スキー大会	
7	火	北陵学習室winter 小樽スキー学校	
8	水	北陵学習室winter 小樽スキー学校	
9	木	北陵学習室winter ウインターイングリッシュスクール 小樽スキー学校	
10	金	ウインターイングリッシュスクール	
13	月	成人の日	
14	火	3学期始業式 部活動休養日 1・2年3h授業・給食なし 3年5h授業・給食あり	△
15	水	5h授業 3年学年末テスト 校内研修	○
16	木	新入生保護者説明会 部活動休養日 中体連全道スキー大会	○
17	金	2年防災教室 中体連全道スキー大会	★ ○
18	土	英語検定 中体連全道スキー大会	
19	日		
20	月	1年食育講座	★ ○
21	火	全校協議会・専門委員会	★ ○
22	水	2年1組天狗山スキー学習	★ ○
23	木	2年2組天狗山スキー学習	★ ○
24	金		★ ○
25	土		
26	日		
27	月	小中合同授業(5年) スクールカウンセラー来校日	★ ○
28	火	4h授業 部活動休養日 小樽市教育研究会	○
29	水	1年1組天狗山スキー学習	★ ○
30	木	1年2組天狗山スキー学習	★ ○
31	金	5h授業 部活動休養日	○

1・2年生保護者の皆様へのお願い

1月に校舎裏の坂や天狗山でのスキー学習を実施します。冬休み中に用具の準備と点検をお子様とともにお願いいたします。詳細は12/9配信のメールをご確認ください。