

小樽市立北陵中学校

小樽市清水町5番1号

☎ 0134-24-5500

KONPEKI

紺碧

第6号

校訓 よりよく創る



教育目標 小樽の未来をつくる 北陵生の育成

- 深く学び、考え、表現できる生徒
- 豊かに人とつながり、思いやりのある生徒
- たくましく心身を鍛え、自らを律する生徒

マインドセット

教務主任 田村 希

みなさんは日々生活する中で、思い通りにならないこと、納得いかないことなどありませんか？

そんな時、どのように乗り切っていますか？

そんな時、怒りの感情は相手に向いていませんか？

実は、そんな時こそ「自分自身」と向き合うことでとてもラクになります。

「マインドセット」という言葉を良く聞きます。心の思考のことでいわば、「考え方の癖」みたいなものです。でもそのワードを少し分けて、マインド（心）をどこにセット（設置／設定する）するか？の視点での「マインドセット」を大切にすることが、日常生活でとても重要だと思っています。

歴史をどんどん更新している大谷翔平選手もあるインタビューでこのように話しています。

「イライラしたら負けだと思っています。

他人にイライラして不機嫌になるのは人生損。イラつく時はまた1つ自分の強みが発見できた！と思うとストレスもたまらない。

いつも時間に遅れてくるなあと思うのは、自分がいつも時間を守るから。

返信が遅いなあと思うのは、自分がいつもすぐに返信しているから。

周囲に配慮がないなあと思うのは、自分がいつも周囲に配慮しているから。

イライラは自分の強みを再確認するチャンス！」



思春期を生き抜く中学生のみなさん、そして難しい年ごろの子育てに日々奮闘しておられる保護者のみなさん、いつも温かく本校の中学生を見守っていただいている地域のみなさん、全ての方においても大切にしたいマインドだと思いませんか？

相手を変えることができないのだったら自分が変わればいいのです。

文化祭準備期間、きっと思い通りにいかないこと、腹が立ったり、イライラしたりたくさんの感情があったことでしょう。でも、それは全て「良いものを創りたい！」という大きな想いがあったから。真剣に向き合っていた証です。大きな行事を終えた今、残りの半年間の過ごし方、少し自分に目を向けて過ごしてみませんか？自分の振る舞いはどうかな？自分の発言はどうかな？どんな自分になりたいかな？たくさん自分に問うてみてください。

* 北陵生の活躍 *

○小樽市民スポーツ大会バレーボール競技(8/31)

中学生男子【準優勝】北小樽V.C(北陵・長橋・西陵・菁園)



○北海道中学校新人陸上競技大会(9/14,15・帯広市)

共通男子四種競技【第2位】・110mH【第8位】2年 渡辺隼

○三行詩コンクール(北海道PTA連合会審査、全国コンクール推薦作品)

中学生【優秀賞】3年 佐藤まどか

〈作品〉毎日同じことを言われる「勉強しなさい」「早くねなさい」
あと「大好き」。腹は立つけど、全部忘れたことはないよ。

地域公開日のご案内

地域の皆様、ぜひご参観ください。

10月4日(金) 14:30~15:20

体育館玄関からお入り下さい。

・1年生 数学(習熟度別少人数指導)

福井教諭、後藤教諭、伊藤教諭

・2年1組 理科 橋本教諭

・2年2組 理科 大沢教諭

・3年1組 国語 窪田教諭

・3年2組 英語 田村教諭

・特別支援学級

国語 篠木教諭 / 数学 辻本教諭



切磋琢磨！北陵中文化祭、笑顔あふれる一日

9月27日（金）、待ちに待った北陵中文化祭が盛況のうちに幕を閉じました。今年のテーマ「切磋琢磨～互いに協力、時には競い合う～」のもと、生徒たちは、練習の成果を存分に発揮しました。

ステージ発表では、各学年が個性あふれるステージを披露し、会場を沸かせました。1年生のかわいらしく一生懸命さが伝わる発表、2年生の動画場面を交えての工夫したステージ、3年生のこだわりのある小道具・衣装とコミカルな演技、そして全学年、ダンスを披露する場面を盛り込み、どの発表も観客を笑顔にさせ、大きな拍手を浴びていました。

学級ステンドグラスは、体育館の窓一面に飾られ、来場者の目を引きました。原画をもとに色づくり・色付け、切り貼り等、時間をかけ苦勞して制作したステンドグラスは、その美しさだけでなく、作者（クラス）の思いが伝わってくるような作品でした。



合唱コンクールは、5年ぶりであることから、生徒たちにとっては新たな取組と言えます。各クラス合唱委員や指揮者が中心となり、当日まで練習を重ねました。本番では、練習とは違う会場の雰囲気緊張した様子の生徒もありましたが、どのクラスも力を発揮していました。中でも、3年生の合唱に向かう姿勢や迫力のある演奏は、1・2年生にとって良い手本になっていたように思います。厳正な審査の結果、最優秀賞は3年2組、優秀賞は3年1組、奨励賞は2年1組に輝きました。今年度をスタートとして、来年度はより心に響く感動的な合唱を期待しています。

有志ステージでは、生徒たちの自由な発想が光る、個性豊かなステージが繰り広げられました。歌、ダンス、ギター演奏など、様々なパフォーマンスが披露され、観客を楽しませました。



文化祭実行委員会の生徒たちは、1学期末から夏休み中も含め、活動の時間をつくり、皆の見えない所で準備をしてきました。テーマ設定から運営まで、主体的に活動し、素晴らしい文化祭を創り上げました。本当にお疲れ様でした。

全学年、全学級、今回の文化祭で収穫できたものを、後期の活動に生かしてください。

新生徒会役員 10/7(認証式)から後期役員の活動がスタート

9月13日（金）に選挙が行われ、1・2年生を中心とする新しい生徒会が誕生しました。皆の意見を積極的に取り入れ、全校生徒がより充実した学校生活を送れるよう、活発な活動を期待しています。

書記局		専門委員長	
会長	小鷹 優爾（2-1）	生活	中川 英飛（2-1）
副会長	仙波 由奈（2-2）	学習	山城 彩乃（1-2）
	綿谷 由咲（2-1）	図書	籠島 理仁（1-2）
書記長	小嶋 海星（1-2）	保体	新宮 恵斗（1-1）
書記次長	田口 奏介（2-1）	衛生	池田 波琉（1-2）
	土田 芽生（1-1）		

10月の行事予定

★：北陵学習室（放課後）

給食

1	火		★	○
2	水	スクールカウンセラー来校日 避難訓練	★	○
3	木	5h授業 校内研修 部活動休養日		○
4	金	地域公開日	★	○
5	土	英語検定		
6	日			
7	月	認証式	★	○
8	火		★	○
9	水	全校協議会・専門委員会		○
10	木	3年生復習テスト 部活動休養日		○
11	金	小樽未来学発表会	★	○
12	土			
13	日			
14	月	スポーツの日 子ども議会（市本会議場）		
15	火		★	○
16	水	4h授業 公開研究会 ※研究授業学級は5h授業 スクールカウンセラー来校日 部活動休養日		○
17	木		★	○
18	金	英検IBA 学級議案審議 秋の清掃活動（生徒会・PTA） 部活動休養日		○
19	土	子どもの詩コンクール表彰式		
20	日			
21	月	5h授業 教育相談	★	○
22	火	5h授業 教育相談	★	○
23	水	5h授業 小樽市教育研究会 スクールカウンセラー来校日 部活動休養日		○
24	木	5h授業 教育相談 生徒総会	★	○
25	金	5h授業 教育相談 漢字検定	★	○
26	土			
27	日			
28	月	5h授業 教育相談	★	○
29	火		★	○
30	水	全校集会 拡大北陵学習室	★	○
31	木	小中合同授業（小6） 新入生体験入学 拡大北陵学習室		○