

小樽市立北陵中学校

小樽市清水町5番1号

☎ 0134-24-5500

KONPEKI

校 訓 よりよく創る



教育目標 小樽の未来をつくる 北陵生の育成

- 深く学び、考え、表現できる生徒
- 豊かに人とつながり、思いやりのある生徒
- たくましく心身を鍛え、自らを律する生徒

第 3 号

紺碧

「思いつづければ、夢はかなう」

主幹教諭 福井学志

私が昔読んだ本の中にこんな言葉があります。「思いつづければ、夢はかなう。でも思い続けることがもっとも難しい」。これはオリンピック女子マラソンで2つのメダルを獲得した有森裕子選手（当時）の「わたし革命」という本の言葉です。

少し古い話ですが、1996年のアトランタオリンピックでマラソンを走り終え、銅メダルを獲得した有森選手は「はじめて自分で自分をほめたいと思います」とインタビューで答えています。この本の中で、有森さんは「はじめて、自分で自分を認めることができた。」と述べています。

有森さんは最初から才能があってオリンピックのメダルを獲れたわけではありません。中学校や高校生のときは、インターハイや国体などの全国大会にも出場していない、駅伝でも補欠の選手でした。そのような才能がない選手がなぜオリンピックで2つのメダルを獲れたのか？それは「強くなりたいと思い続けた」からだそうです。「思いが強ければ、夢はかなう」「素質がないなら、努力するしかない」と、毎日生活する中で思いを持ち続けることの難しさを感じながらも、夢を達成するためにずっと自分にこう言い聞かせてあきらめずに練習を続けてきたと述べています。

また、「一生懸命やらないと何も始まらない、やっていること、やってきたことは決して無駄にならない。きっとこれからの自分の力になる。生きる上での力になる」と信じてやってきたそうです。一番大切なことは自分が昨日より今日、今日より明日と少しでも上達し、輝いていること。そういう気持ちで乗り越えてきたそうです。そして、その努力は他の誰でもない自分自身が一番わかっていると。これは陸上競技やマラソンだけに限った話ではないと思います。

みなさんには夢や目標がありますか？

みなさんも夢や目標に向かって努力を続けてみませんか？

強く思いを持ち続けることができれば、きっと明るい未来が待っているはずです。将来の夢や目標を達成するために今、自分ができることを精一杯取り組んでくれることを期待しています。

ありがとう ふるさと！

北陵中学校クリーン大作戦

6月10日にクリーン大作戦（校区清掃活動）を実施しました。生徒にとっては、地域貢献はもちろん、「地域の方々と共に活動できた」ことに大きな意義があったと思います。町会長さんをはじめ、町内会の方々には当日ばかりでなく、人員や清掃計画等を前もって綿密にご準備いただきました。また、PTAの方々には、終了時に冷たい飲み物を届けていただきました。本当にありがとうございました。

いただいたご意見等につきましては、今後の改善に向けて生かしてまいります。



冷房（クーラー）の使用が始まりました！

設置工事、稼働テスト等がすべて完了し、6月17日から使用できるようになりました。熱中症予防のためのものですが、室温を下げ過ぎないこと等、健康への配慮をしながら使用していきます。（体感温度に個人差がありますので、生徒には上着の着脱で調整するよう呼びかけています。）

クーラーは熱中症対策の1つであり、他の対策もあわせて行わなければ意味がありません。特に、こまめな水分補給、3食や睡眠を十分にとり生活リズムを整えることにつきましては、ご家庭でもお子様への声かけをお願いいたします。

【固定クーラー11台】1～3年教室・各支援教室

【移動式クーラー8台】各特別教室に配備

中体連大会(球技) 結果 6月19日(水)・20日(木)

【野球】 桜ヶ丘球場

拠点校小樽北 12-2 拠点校小樽南

＊小樽北チーム…北陵中・長橋中・西陵中・松ヶ枝中の合同

＊小樽南チーム…菁園中・向陽中・桜町中・朝里中の合同

【ソフトテニス】 からまつ公園テニスコート

女子団体〔予選〕 北陵1-2朝里 北陵3-0桜町 北陵2-1長橋

女子団体〔決勝〕 北陵0-2蘭越

女子個人〔1回戦〕

北陵(玄野・善部)0-4長橋ペア 北陵(木村・太田)0-4蘭越ペア

北陵(奥名・服部)4-0菁園ペア 北陵(野口・綿谷)4-2菁園ペア

女子個人〔2回戦〕

北陵(奥名・服部)0-4朝里ペア 北陵(野口・綿谷)2-4長橋ペア

男子個人〔2回戦〕

北陵(中川・小鷹)3-4銭函ペア

【サッカー】 望洋サッカー・ラグビー場

拠点校小樽北 2-3 拠点校小樽南 拠点校小樽北 3-2 銭函

拠点校小樽北 0-1 後志連合チーム

＊小樽北チーム…北陵・長橋・西陵・菁園・松ヶ枝の合同

【バドミントン男子】 朝里中学校体育館

団体〔予選〕 北陵0-2望洋台 北陵0-2桜町

個人S〔1回戦〕 北陵・会田2-0松ヶ枝 北陵・阿部0-2西陵

北陵・岩井2-0潮見台

〔2回戦〕 北陵・会田0-2菁園 北陵・岩井2-0西陵

〔3回戦〕 北陵・岩井0-2桜町

個人D〔1回戦〕

北陵(岡崎・宮下)0-2長橋ペア 北陵(赤田・川口)0-2朝里ペア

【バドミントン女子】 望洋台中学校体育館

団体〔予選〕 北陵0-2朝里 北陵0-2銭函

個人S〔1回戦〕 北陵・五十嵐0-2西陵 北陵・野沢0-2望洋台

北陵・柳澤0-2望洋台

個人D〔1回戦〕 北陵(仙波・中村)1-2西陵ペア

【バレーボール】 向陽中学校体育館

女子〔予選〕 北陵 0-2 長橋 北陵 0-2 朝里

男子〔リーグ戦〕 北小樽VC 0-2 朝里 北小樽VC 0-2 松ヶ枝

＊男子北小樽VC…北陵中・長橋中・西陵中・菁園中の合同

【バスケットボール】 総合体育館

女子1回戦 北陵 9-93 倶知安 男子1回戦 北陵 57-58 余市東

7月の主な行事予定

★:北陵学習室(放課後)

			給食
1	月	小中合同授業(小6) スクールカウンセラー来校日	★○
2	火	全校協議会・専門委員会	★○
3	水	越後盆踊り教室(1年)	★○
4	木	部活動休養日	★○
5	金	5h授業 小樽市教育研究会	○
6	土	中体連代表決定戦〔野球〕	
7	日		
8	月	小中合同授業(小6)	★○
9	火		★○
10	水	スクールカウンセラー来校日	★○
11	木	5h授業 校内研修 部活動休養日	○
12	金	4h授業 校内陸上大会 部活動休養日 職員会議	×
13	土		
14	日		
15	月	海の日	
16	火	性に関する指導(3年)	★○
17	水	文化祭係会議	★○
18	木	5h授業 地域公開日 保護者会 部活動休養日 第2回学校運営協議会	○
19	金	大掃除	★○
20	土		
21	日		
22	月	5h授業 1学期終業式 部活動休養日	○
23	火	夏季休業(～8月21日) 北陵学習室summer	
24	水	北陵学習室summer	
25	木	北陵学習室summer	
26	金	北陵学習室summer	
27	土	潮ねりこみ	
28	日		
29	月	北陵学習室summer	
30	火	北陵学習室summer	
31	水	北陵学習室summer	

北三校 北陵中学校 梯団

第58回おたる潮まつりのねりこみに今年度も参加します。熱中症の対策として、出発地点はサンモール1番街になりました。参加予定数は47名。(生徒34・保護者6・教員7)練習して団結力を高め、本番では思い切り踊ってきましょう!