

小樽市立北陵中学校

小樽市清水町5番1号

☎ 0134-24-5500

KONPEKI

校訓 よりよく創る



教育目標 小樽の未来をつくる 北陵生の育成

- 深く学び、考え、表現できる生徒
- 豊かに人とつながり、思いやりのある生徒
- たくましく心身を鍛え、自らを律する生徒

第5号

紺碧

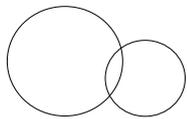
## 命について考える ～2学期スタートに向けて～

校長 岡本清豪

30日間の夏休み、記録的な猛暑だった夏休みも終わりました。まずは大きな事件や事故もなく、2学期をスタートできることに感謝です。

さて、毎年、「日本語の大切さを社会全体に呼びかけること」を目的にNPO法人・日本語検定委員会による「日本語大賞」が募集されています。これまで14回行われています。自宅で購読している新聞社が協賛していることもあり、毎年、優秀作品が大きく紙面を飾ります。実は、昨年度も小学校1年生の作品を学校だよりで掲載させていただきましたが、今年もみんなに読んでもらいたい作品が目にとまりました。ぜひ「命」について見つめ直す機会になればと思います。

読むと、改めて「命の大切さ」「言葉の重み」…そして「心を打つ親子の愛」。何より、「自分のいのちは自分だけのものではないし、他の人の命もその人だけの命ではない」ということを強く考えさせられます。しっかり胸に刻みながら、みんなが笑顔で登校できる2学期をむかえたいと願っています。



生きる

金沢市立小坂小学五年 杉本賢太郎

最近、お父さんやお母さんから何か言われると、素直に聞くことができない。お父さんに話しかけられた時、ちゃんと返事をせずに、つい反抗してしまった。だから、お父さんから厳しく注意されてしまった。

僕の態度がとても悪かったのは、自分でも気がついた。それなのに、いつもは優しいお父さんから真剣に怒られてびっくりした。すぐに謝らないといけないって頭では分かっていたのに、僕の口からは、

「もうこの家から出ていく。もう生きてなんかいたくない。」という言葉が飛び出した。

お父さんはとても悲しそうな顔をしていた。

しばらくしてお母さんが仕事から帰ってきて、お父さんから僕が言ってしまった言葉を聞かされたようだ。僕と二人になった時、僕はお母さんから怒られると思って警戒していた。いつもはお母さんが怒ったら、お父さんの百倍怖いからだ。

それなのに、お母さんは何も言わずに僕をぎゅっと抱きしめてくれた。そして、「今はお父さんやお母さんから色々言われるのが嫌だと思える時期だから、イライラするのは分かるよ。でもね、生きていたくないという言葉は簡単に口にしないでね。お父さんもお母さんも、おじいちゃんもおばあちゃんも、それから先生も友達も、大事に思ってくれている人がいて、そんなふうに思っていると知ったら、悲しむ人がたくさんいるんだからね。」お母さんの話を聞いているうちに、ぼろぼろと涙が出てきた。

僕が生まれる時、お母さんはお産が上手くいかず、死を覚悟したらしい。もし、自分からなくても僕だけは助けるようにお父さんをお願いしていたようだ。僕の命は僕のものだからといって、簡単になくしていいものではない。僕がつい口にしてしまった「生きていたくない」という言葉がどんなに悲しい言葉なのかを思い知った。

この先、辛いことや悲しいことを経験するかもしれない。だけど、どんなことがあっても、僕は「生きる」という言葉を大事にしていきたい。

## 本来のコースで存分に踊る!

## 北三校 潮ねりこみ参加

本番前の全体練習は2回(7月26日と28日)。暑い体育館に集合し、水分をとりながらひたすら踊りました。

当日(29日)は36名(生徒22・保護者5・教員9)の参加。出番の時間帯は31度を超える暑さとなりましたが、風がありましたので、その風が多少体温を下げてくれました。提灯持ちは川端先生に、山車の運転は長谷川さんに務めていただき、その後ろ、中央先頭を高橋PTA会長・茂木生徒会長とした3列の隊列を組みました。北三校1番手に高島小、2番手に手宮中央小、3番手に北陵中がスタートし、振りつけはもちろんのこと、「北三校!北陵!」や「わっしょい!」の声出しも練習通りに合わせ、コロナ禍前の元々の長いねりこみコースを踊り切りました。暑い中でしたが、みんなで楽しみ、いい汗を流すことができました。本当にお疲れ様でした。



## 熱中症対策、油断せず継続

## 暑さ指数・温度・生徒を見て

本日(8月31日)をピークに、暑さ指数は低くなっていくと思われます。しかし、この夏は暑い日が続いたせいで校舎自体に熱が溜まっており、外が涼しくなったとしても、校内の温度はなかなか下がらないという状態がしばらく続くと考えています。今後も「熱中症予防情報サイト」が発表する「小樽の暑さ指数」を見て運動中止などの判断を行っていきますが、暑さ指数のみの判断とはせず、教室内の温度や生徒の状態も見て判断し、授業中の給水回数を増やしたり、体育や部活動で激しい運動を控えたりするなどの対応を続けていきます。

保護者の皆様には、①暑い日は、上着を脱ぎTシャツ・ハーフパンツでの登校のお声かけ、②必ず飲み物を持たせること(スポーツドリンクが望ましい)、③十分な食事と睡眠をとらせること(暑さ負けしにくい体づくりのため)について、特にご協力をお願いいたします。

気温[℃]	暑さ指数	熱中症予防運動指針
35以上	31以上	「原則運動中止」特に子どもの場合には中止すべき。
31~35	28~31	「厳重警戒」激しい運動は中止。10~20分おきに休憩、水分・塩分の補給。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
28~31	25~28	「警戒」積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給。激しい運動では、30分おきくらいに休憩。
24~28	21~25	「注意」熱中症兆候に注意。積極的に水分・塩分を補給。

## 文化祭テーマ『北陵GO~友情ゲットだぜ~』

現時点では、各学級、ステージ発表のグループとスタンドグラス制作のグループに分かれ、リーダーを中心に内容検討の段階です。発表や制作で自分たちの学級のカラーを出してほしいものです。当日流れの予定は次の通りです。※9月29日(金)1日日程となります。

オープニング	1年( )組発表	1年( )組発表	2年( )組発表	2年( )組発表	3年( )組発表	3年( )組発表	給食	有志発表	学年合唱	エンディング

## 9月の主な行事予定

★:北陵学習室開校日(放課後)  
S:スクールカウンセラー勤務日

1	金	特教協合同体体験学習 体験入学プロジェクト(2年)	★
2	土	市P連子育て研修会	
3	日		
4	月	小合同授業(5年) 小樽市教育研究会(5h授業)	S
5	火	全校協議会・専門委員会、選管	
6	水		★
7	木		★
8	金		★
9	土	桜陽高校学校説明会	
10	日		
11	月	小合同授業(6年)	
12	火	命に関する教育	★
13	水	復習テスト(全学年)	S
14	木	選管	★
15	金	生徒会役員選挙、選管	★
16	土		
17	日		
18	月	敬老の日	
19	火	職員会議(5h授業)	
20	水	文化祭特別時間割(28日まで) 学年合唱練習(1年)	★
21	木	学年合唱練習(2年)	★
22	金	学年合唱練習(3年)	★
23	土	秋分の日	
24	日		
25	月	合唱中間発表	★
26	火	学校経営指導訪問	★
27	水		★
28	木	部活動休養日	
29	金	文化祭	
30	土		

### 北陵学習室 summer

7/26~8/3の平日を実施期間とし、7日間で延べ120名の生徒が参加しました。また、今年度も樽っ子サポートの高校生(6名)と一般の方(1名)が各担当日に入り、勉強を教えてくださいました。生徒たちは暑さと闘いながら根気強く取り組み、頑張る姿を見せてくれました。

### 文化祭当日のおねがい

ご家族であっても、未成年者(未就学児は除く)の来校はご遠慮いただきますのでご了承ください。