

《校訓》

よりよく創る

《教育目標》

小樽の未来をつくる 北陵生の育成

- 深く学び、考え、表現できる生徒
- 豊かに人とつながり、思いやりのある生徒
- たくましく心身を鍛え、自らを律する生徒



学校だより

Konpeki

紺碧

第9号

小樽市立

北陵中学校

小樽市清水町5番1号

Tel 0134-24-5500

1. ストレス対処力を身につける 校長 宮澤 知

学級写真を撮った時、一時的にマスクを外しました。ある生徒が、マスクをしていない友人の顔を見て、ぼそっと・・・「何か変な感じがする」と。何だかやるせない一言でした。

*

学校の新しい生活様式に慣れることは、感染症を拡大させないためには、どうしても必要な対策ですし、我慢してほしいことが沢山あります。ましてや、現在、北海道の感染状況は全国的にみても非常に警戒が必要だと、連日報道されています。いつ、どこで、そして誰が感染するのか、不安と共に生活する息苦しさが続きます。

*

子供達に身につけて欲しい力を「33のSKILL(能力)」として、各学年で重点を決め、授業や学級、生徒会活動、部活動などの様々な場面でその力を養うことを考えていますが、今年度は制限が多く、思うように取り組めていません。実は、その中の一つに「ストレス対処力を身につけることができる」という項目があります。これは、「沢山の経験を通して、自分を高めると同時に、心と体の健康を保つための自分なりの方法を身につけることができる。」ことと説明しています。

*

ストレスを感じない生き方とはあるのでしょうか。ストレスを通じて成長する面もあり、かなり難しいように思いますが、ストレスをやわらげる、ストレスとうまくつきあうことが出来れば、少しは楽になることもあるでしょう。簡単に始められる「ストレス解消法」には、①休養②入浴③スポーツ④食事⑤音楽があります。しかし、そもそも忙しく大変だからストレスを感じているのに、そんな時間なんて無い、とは思いますが、何とかその時間を生み出す工夫をすることから始めなければ解決にはならないと思います。

*

「ストレス解消法」に専念し？中には大丈夫かな、という人もいますが、ここに至って、さすが3年生は本当によく勉強していると感心しています。今の自分の実力や学習方法によって差はありますが、学習時間は平日2時間、土日は4時間程度が平均のようです。スマホじゃなくて勉強が、「平日5時間、土日はずっと」という人もいます。ただ、人間の心や体は正直ですから、自分で気がつかなくても、受験生というだけで相当なストレスがかかっていると思います。そして、この感染状況ですから、本当に大変だと思います。何とか、「よりよく」工夫をして、乗り越えて欲しいと思います。

*

今年もあと、1ヶ月。北陵生が誰も感染しない、感染させないことを願っています。お互いのために、そのための努力をお願いします。

目次：

ストレス対処力を身につける	1
今月のことば	2
小樽プロジェクト「(地域を)知る」大人対談	3
北陵生の輝き	4
川柳	5
新入生体験入学及び合同授業をしました	6

2. 今月のことば

いいかい、
怖かったら
怖いほど、
遂にそこに
飛び込むんだ。
～岡本太郎～

ホームページアドレス

<http://www.otaru.ed.jp/hokuryou>ここがすごいぞ！
北陵生！

中学校2年生の諸君！本を読むだけでなく、それを紹介する取組、すごいね。これからみんなの活躍！期待します。



3 小樽プロジェクト「(地域を)知る」大人対談

11月4日(水)に1学年の総合的な学習の時間に「進んで実社会・実生活の問題解決に取り組む小樽の未来をつくる生徒を育成する」というねらいのもと、大人対談を実施しました。

講師として、利尻屋みのやの蓑谷さん、小樽市総合博物館館長の石川さん、遠藤商店の遠藤さん、元保育士の江端さんを招いて3クラス81名の子どもたちが、自分が興味関心が高い分野を選択し、4つのグループに分かれて、対談をしました。

対談の内容は、①仕事や仕事内容②現在の事業所などの現状③小樽市の街づくりに関して④これからの小樽市を担う若者に期待することの4点を中心に展開しました。講師の皆さんからは「対談の内容をよく事前に勉強しているのがわかった」「みんな真剣に話を聞いてくれてうれしかった」「小樽市に興味関心が高い子どもが多くてよかった」等のお言葉を頂きました。これからこの対談を受けて、自分たちで小樽市の未来について考え自己の生き方を考えられるように導いていきたいと思っています。



4. 北陵生の輝き

各部の各種大会等の北陵生の活躍の結果です。今後の北陵生の活躍もご期待ください。

- ▽うめやカップバスケットボール大会
・男子 第2位（全道南大会出場決定）
- ▽小樽市民スポーツ大会（陸上競技）
・4×100mリレー 第3位
（武藤・伊藤・須摩・東海林）
- ▽小樽市民スポーツ大会（バスケットボール）
・男子 準優勝
- ▽小樽市駅伝大会（陸上競技）
・男子 優勝（吉倉・橘・小池・柳澤）
- ▽防火・防災ポスターコンクール
・小樽市消防長賞 島本凜音

<保護者・地域の皆様へ>

北陵中生の活躍のニュースや表現作品が、北海道新聞社や小樽ジャーナル（地域インターネット新聞）、北海道通信社等の紙面を賑わしています。

これから地域の方々の目や耳に「北陵中生の活躍」のニュースが届くよう、子ども達の活躍の様子を継続的・計画的に「学校外」へ紹介して参ります。
北陵中生の活躍に乞うご期待です。

5. 川柳

好きな本
それはあなたの宝物
（三年二組 村岡瑠美 九月十五日掲載）

はつきりと
事実を言おう国民に
（二年一組 西村真南 十月四日掲載）

地域という
一つの家族 助け合い
（三年二組 野戸駿祐 十一月一日掲載）

おねがい

生徒の同居の家族に発熱等の風邪症状が見られる場合、学校保健安全法に基づき出席停止となりますので、必ず、学校に連絡をお願いいたします。なお、生徒が提出する「健康観察シート」には、家族の健康状況についても必ず記入の上、報告していただくようよろしくお願いします。

6. 新入生体験入学及び
合同授業をしました

10月30日（金）に、高島、手宮中央小学校、忍路中央小学校、朝里小学校から80名の6年生が参加して「合同授業」が実施されました。

この日は、1時間目に「中学校の学習・生活」を考える道徳の授業、2～3時間目は音楽、体育の授業を行いました。子どもたちからは、「最初は緊張したけど、中学校の先生が丁寧に教えてくれた。」「マツ運動で、他校の人の技がとても上手だった。」「お互いの校歌を聞き合って、とてもよかった。」という声がありました。この取り組みの中から将来、同じ中学校へ進学する児童同士が関わり高め合うことが、新たな環境や人間関係への不安を和らげ、中一ギャップの軽減につながると考えております。

なお、当初予定していた11月30日の小学校5年生を対象にした合同授業は、道の警戒レベルが上がったことを受けて、当面、延期とします。



12月の主な行事予定

日	曜日	行事予定 ☆北陵塾開講日 (S.C=スクールカウンセラー)
1	火	三者面談(3年) 午前授業 ☆ 保護者面談(1、2年)
2	水	三者面談(3年) SC ☆ 保護者面談(1、2年) 午前授業
3	木	三者面談(3年) ☆ 保護者面談(1、2年) 5時間授業
4	金	三者面談(3年) ☆ 保護者面談(1、2年) 5時間授業
5	土	
6	日	
7	月	三者面談予備日 5時間授業 ☆ 保護者面談予備日 小中合同授業(6年生) 予定
8	火	学年TIME
9	水	進路委員会 ☆
10	木	2学期反省・冬休み計画 ☆ 全校協議会・専門委員会
11	金	職員会議・定時退勤日・部活動中止日
12	土	
13	日	
14	月	校内研修・部活動中止日 小中合同授業(5年生) 予定
15	火	☆
16	水	文化庁講演(寄席)・SC ☆
17	木	箏の授業(1年) ☆
18	金	☆
19	土	
20	日	
21	月	☆
22	火	第3回CS ☆
23	水	☆
24	木	分掌部会・定時退勤日・部活動中止日
25	金	バスケットボール新人大会南大会 (男子) ☆
26	土	バスケットボール新人大会南大会 (男子)
27	日	バスケットボール新人大会南大会 (男子)
28	月	大掃除・終業式・3時間授業
29	火	年末年始休業(1月3日迄) 学校閉庁日
30	水	
31	木	