



張碓小学校  
NO.19  
2025.2.14



2月になってもう半ばとなりましたが、大雪で冬に逆戻りしたような景色です。3学期もあと少しとなってきましたが、雪だけではなく、雪かきが大変ですね。

インフルエンザだけでなく、いろいろな感染症が出ているようです。これまでやってきた手洗い、咳が出ている時は咳エチケットなど気をつけて、健康管理をしていきましょう！

てあら  
手洗い・うがいをする

マスクをする

ひとご  
人混みを避ける

きそくただ  
規則正しい生活をする

# 風邪 インフルエンザ 流行中！

寒くて空気が乾燥する冬は、風邪やインフルエンザが流行しやすいです。  
自分でできる対策をしましょう。

## ※もしかかったら



しっかり休みましょう



熱が下がってすぐに登校はしない  
でね。〔インフルエンザの時〕



登校は発症後5日、解熱後2日を過ぎてから