

## あす がつ か にょうけんさ 明日4月24日は尿検査です

なに しら  
・何を調べるの？ 尿に、タンパク・糖・血液が混じっていないか

なに  
・それで何がわかるの？ 腎臓の働きに異常がないか、病気の疑いがないか

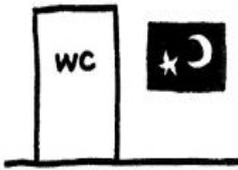
きょうしつ あつ  
**教室で集めます。学校に来たら忘れずに提出してください。**

ていしゅつ  
提出できない人は  
5月10日(2次)に  
ていしゅつ  
提出してください。



### 尿のとり方

①おしっこをとる  
前の夜、寝る前  
におしっこに行っ  
ておきます。



②朝、起きたらす  
ぐにトイレに行き  
ます。



③はじめに少し  
おしっこを出しま  
す。



おりたたみのカップ  
に、おしっこを入  
れます。おしっこを  
スポイトですいあ  
げます。容器のふた  
をしっかりと閉めて、  
白いふくろにいれ  
ます。



スポイトに名前  
シールを忘れず  
にはること！！

☆シールの名前や白いふくろの名前など書かれているか、かくにんしてください。  
ねんれい、男女など書かれていないところはおうちで記入してください。

### わすれないための アドバイス



容器をトイレの  
ドアに貼っておく



容器を枕元に  
置いて寝る



家族の人に  
話しておく

保護者の皆様へ

健康カードは、測定内容を確認しましたら**4月25日(木)までに返却**をお願いします。