張碓小学校
No．３
２０２３年4月１８日

明日4月１９日は尿検査です

提出できない人は、5月１２日に提出してください。

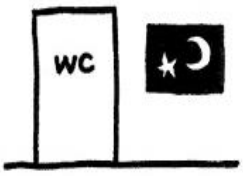
●何を調べるの？　尿に、タンパク・糖・血液が混じっていないか

●それで何がわかるの？　腎臓の働きに異常がないか、病気の疑いがないか

教室で集めます。学校に来たら忘れずに提出してください。

尿のとり方

①おしっこをとる前の夜、寝る前におしっこに行っておきます。



②朝、起きたらすぐにトイレに行きます。

③はじめに少しおしっこを出します。

おりたたみのカップに、おしっこを入れます。おしっこをスポイトですいあげます。容器のふたをしっかり閉めて、白いふくろにいれます。

スポイトに名前シールを忘れずにはること！！

わすれないためのアドバイス

容器をトイレのドアに貼っておく

容器を枕元に置いて寝る

家族の人に話しておく