



張碓小学校
NO. 1
2023年4月7日

しんきゅう
進級おめでとうございます。

あたら がくねん がんば おも ひと おお
新しい学年になって、「頑張るぞ！」と思っている人も多いのではないのでしょうか？

みなさんの ^{がんば}頑張りや ^{せいちょう}成長を ^{たの}楽しみにしています。規則正しい生活を ^{きそくただ}心がけて ^{せいかつ}体調を整え、^{こころ}心
^{からだ}も ^{げんき}体も元気に1年間過ごしましょうね！



はじ
始まります！

「なりたい自分」になるためには、^{こころ}心
も ^{からだ}体も ^{じぶん}自分にとって ^{いちばん}一番よい ^{じょう}じょう
たい ^{だいじ}でいることが **だいじ** ^{だいじ}です。そのため
には、自分の ^{からだ}体の ^{じょうたい}じょうたいを知り
ましょう。健康診断は、みなさんの ^{からだ}体が
どれだけ ^{せいちょう}成長しているか、^{びょうき}病気が ^{いかに}いかに
どうかを ^{しら}調べるために ^{おこな}行います。

けんこうしんだん ひ 健康診断の日

- | | |
|----------|---------------------|
| 4月10日(月) | 聴力検査
(1.2.3.5年生) |
| 4月11日(火) | 視力検査 (全学年) |
| 4月12日(水) | 体位測定 (全学年) |
| 4月19日(水) | 尿検査1次 (全学年) |
| 5月10日(水) | 耳鼻科検診 (1年生) |
| 5月11日(木) | 内科検診 (全学年) 午後 |
| 5月12日(金) | 尿検査2次 (必要な人) |
| 5月17日(水) | 眼科検診 (1.4年生) |
| 5月19日(水) | 歯科検診 (全学年) 午前 |

ほけんしつ 保健室について

いま ほんとう ほけんしつ
今、本当に保健室を
ひつよう
必要としている人のために



きんきゅう
緊急ではないときは、
さき ゆず おも
先に譲る思いやり。

アイスノンや湯たんぽは、その日のうちに
かえしてくださいね。

つぎ つか ひと
次に使う人のために

か
借りたものは
つか
ていねいに使って、
はや かえ おも
早めに返す思いやり。



こんねんど
今年度も「みんなにとって心地よくて、やる気がでる保健室」にするために、あたたかい思いやりをお願いします。

が
4月から

はりうすしょうぜんいん がっこうせいかつ き
張碓小 全員が学校生活で気をつけること



① 朝の検温

けんこうかんさつ がっきゅう だ
健康観察シートは学級で出します。

わす ひと き
忘れてくる人が決まっています。

いそが あさ
忙しい朝ですが、しっかりはかってきましょう！



② 手洗い できるだけ20秒

やすみじかん あと たいいく じゅぎょう あと きゅうしょくまえ なんい
休み時間の後、体育の授業の後、トイレの後、給食前は、念入りに
手を洗います。

じぶんりゅう て あらい ただ て あらい
自分流の手洗いではなく、正しい手洗いをしましょう。

ただ て あらい しかた みすの ば
正しい手洗いの仕方は、水飲み場にはってあります。

ハンカチ、ティッシュも忘れずに持ってきてきましょう！



③ 咳エチケット

せき・くしゃみをする時に、ティッシュ・ハンカチ、そで、肘の
うちがわ つか くち はな
内側などを使って、口や鼻をおさえることを、『せきエチケット』
といいます。



④ 風邪の症状がある時は無理をしない

ねつ、はなみず、せきなどがある時は、自分とみんなを守るために、
むりをせずやすみましょう。



ほごしゃ
保護者のみなさまへ

はりうすしょうほけんしつ かまだ
張碓小保健室の鎌田です。どうぞよろしくお願いいたします。

がっこう こんねんど かんせんしょう たいさく おこな あさばん けんおん ちゃくよう
学校では今年度も感染症への対策を行っていきます。朝晩の検温、マスクの着用、ハンカチ・

ティッシュの持参、風邪症状がある場合は無理をしないなど、ご協力お願いいたします。

とく あさ いそが おも こ たいおん たいちよう かんさつ ねが
特に朝はお忙しいかと思いますが、お子さんの体温、体調の観察をお願いします。