



## きっかけをつかむ！

校長 伊藤 仁 弥

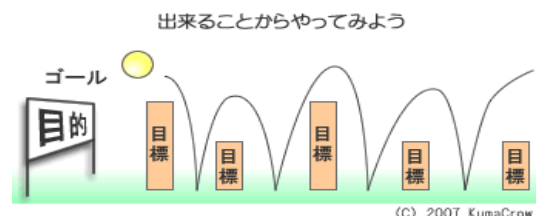
ホームページ公開中！

朝 里 中 学 校

検 索

4月7日（月）、新しい教職員の着任式、そして全校生徒が体育館に集結した始業式、また、何よりも、保護者の皆様方をお招きして入学式を行えたことをうれしく思います。新入生97名を迎え、全校生徒260名で令和7年度の新学期がスタートしました。玄関口で副担任が生徒とあいさつを交わし、担任が教室で受け入れるところから始まる1日。学習活動はもとより、新入生のための「新入生歓迎会」や委員会活動、部活動など、4月本来の中学生らしい活動に親しんでいる様子を目にします。実に生き生きとしています。新学期であるがゆえに、新たな気持ちで取り組もうとする姿勢が見られます。どの学年の生徒も新しい1年のスタートに力が入ります。

皆さんの学校生活がより充実するためには、学校生活を送るうえで、目標をもつことはとても大切です。皆さんそれぞれが「目標」を掲げて生活していることと思います。その目標は、「テストで〇〇点を取る」や「〇〇高校に合格する」など、様々な目標を掲げているのではないのでしょうか？さあ、ここで、その目標についてもう少し意識してみましょう。その目標が具体的ですか？例えば、「〇〇のために頑張る」よりは「〇〇秒で走る」などの方が具体的と言えます。具体的な方が達成したかどうかを確認しやすいというメリットもあります。どのような目標を掲げるかは、人それぞれですが、達成を見据えて目標を決めることも大切です。特に、三年生の皆さんは、具体的な目標を掲げている人は多いことでしょう。その中には、「〇〇高校に合格する」としている人も多いことでしょう。そんな時、もう一つその先を考えてみませんか？その目標を達成した後のことです。「将来どんなことをしたいのか」などを見据えたうえで「そこで何をしたいか」という具合に、「目的」のために「目標」という達成可能な小さな（時には中くらいの）ハードルを越えていくことが大切なのではないのでしょうか。そうすると、達成した時の思いもひとしおです。小さな一歩を踏み出し、コツコツと努力することはとても大切なことです。「手遅れ」ということは決してありません。気付いたその瞬間が「スタート」なのです。



## 主な「電話相談窓口」の案内 ～周りに相談しにくい場合は、電話での相談も方法のひとつです～

- |                                |                                        |
|--------------------------------|----------------------------------------|
| ◆24時間子供SOSダイヤル・・・0120(3882) 56 | 毎日24h（いじめ、不登校、友人・親子関係、性被害、ヤングケアラー等）    |
| ◆児童相談所虐待対応ダイヤル・・・189（いちばやく）    | 毎日24h（虐待に関する悩み）                        |
| ◆北海道いのちの電話・・・011(231) 4343     | 毎日24h（様々な悩み）                           |
| ◆子どもの人権110番・・・0120(007) 110    | 平日8:30～17:15（いじめ、体罰等）                  |
| ◆チャイルドライン・・・0120(99) 7777      | 毎日16:00～21:00（様々な悩み）＊12/29～1/3を除く      |
| ◆少年サポートセンター・・・0120(677) 110    | 平日8:45～17:30（いじめ・犯罪等の被害）               |
| ◆こころの電話相談・・・0570(064) 556      | 平日9:00～21:00／土日祝10:00～16:00（様々な悩み）     |
| ◆性暴力被害者支援センター・・・050(3786) 0799 | 平日10:00～20:00（性暴力の被害）＊祝祭日、12/29～1/3を除く |



| 日  | 曜 | 5月の行事予定                            | 給          | 部 |
|----|---|------------------------------------|------------|---|
| 1  | 木 | 開校記念日                              |            | ○ |
| 2  | 金 | 避難訓練                               | ○          | ○ |
| 3  | 土 | 憲法記念日                              |            | ○ |
| 4  | 日 | みどりの日                              |            | ○ |
| 5  | 月 | こどもの日                              |            | ○ |
| 6  | 火 | 振替休日                               |            | ○ |
| 7  | 水 | 5時間 一斉下校 生徒総会<br>部活動保護者説明会 市P連定期総会 | ○          | × |
| 8  | 木 | 5時間 一斉下校 外清掃予備日<br>PTA第2回事務局会議 ALT | ○          | × |
| 9  | 金 | 5時間 一斉下校<br>尿検査2次 市教研 ALT          | ○          | × |
| 10 | 土 |                                    |            | ○ |
| 11 | 日 |                                    |            | ○ |
| 12 | 月 | 5時間 3年修学旅行事前指導<br>1・2年教育相談①        | ○          | ○ |
| 13 | 火 | 5時間 1・2年教育相談②<br>市P連事務局会議          | 3年<br>修学旅行 | ○ |
| 14 | 水 | 5時間 1・2年教育相談③                      |            | ○ |
| 15 | 木 | 5時間 1・2年教育相談④                      |            | ○ |
| 16 | 金 | 5時間 3年休養日<br>1・2年教育相談⑤ 市P連教育懇談会    |            | ○ |
| 17 | 土 |                                    |            | ○ |
| 18 | 日 | 子ども・大人×スマホ学習会(体育館)                 |            | ○ |
| 19 | 月 | ALT                                |            | ○ |
| 20 | 火 | 3年5時間 3年教育相談① ALT                  |            | ○ |
| 21 | 水 | 3年5時間 3年教育相談②<br>小中一貫教育協議会         |            | ○ |
| 22 | 木 | 5時間 一斉下校 職員会議 ALT                  |            | ○ |
| 23 | 金 | 3年5時間 3年教育相談③<br>第1回PTA委員会         |            | ○ |
| 24 | 土 | 英語検定                               |            | ○ |
| 25 | 日 |                                    |            | ○ |
| 26 | 月 | 3年5時間 3年教育相談④<br>学校運営協議会           |            | ○ |
| 27 | 火 | 2・3年5時間 2年宿泊研修事前指導<br>3年教育相談⑤      |            | ○ |
| 28 | 水 | 3年5時間 3年教育相談⑥                      | 2年<br>宿泊研修 | ○ |
| 29 | 木 |                                    |            | ○ |
| 30 | 金 | 2年休養日                              |            | ○ |
| 31 | 土 | 朝里小運動会                             |            | ○ |

地域のアートイベント「あさりアートフェス2025」が、5/10(土)～18(日)に新光会館で開催されます。本校の元美術教師である福原幸喜氏をはじめ、地域で活躍するアーティストの作品が多数展示されます。また、地域住民の作品展や、誰でも参加できるワークショップ、カフェなども企画されています。入場無料です。この機会に、身近なアートに触れてみませんか？



## 連休を安全に過ごすために・・・

連休中は行動範囲が広がり、様々な危険に遭遇する可能性も高まります。そこで、安全で充実した連休を過ごすために、次の点について改めて確認しましょう。



### 1. 交通安全意識を高めよう！

- ・連休中は交通量が増加します。自転車の安全な利用を心がけ、左側通行、二人乗り・並進の禁止、夜間のライト点灯を徹底しましょう。(令和5年4月からヘルメット着用が努力義務)
- ・歩行中も油断せず、スマートフォンの操作を控え、周囲の状況をしっかり確認しましょう。

### 2. 危険な誘いに注意！

- ・知らない人からの声かけや不審な誘いには、毅然とした態度で対応しましょう。連絡先を教えたり、ついて行ったりしないことが重要です。
- ・出かける際は、行き先、帰宅時間、誰と一緒にいくかを必ず家族に伝えましょう。危険な場所への立ち入りは絶対に避けましょう。

### 3. 情報機器の適切な利用を！

- ・個人情報の書き込みや、不特定多数への公開は危険を伴います。自分自身だけでなく他人を傷つける可能性もあることを理解しましょう。
- ・不確かな情報やデマに惑わされないようにしましょう。

### 4. 規範意識を持ち、責任ある行動を！

- ・公共の場所では、周囲に迷惑をかけるような行為は慎みましょう。
- ・万引きは犯罪です。ルールを守り、正しい行動を心がけましょう。

### 【保護者の皆様へ】

この連休は、お子様の行動を把握しつつ、適切なアドバイスや声かけをお願いいたします。情報機器の利用ルールや金銭管理についても、ご家庭で改めて話し合う機会を持っていいただければ幸いです。

## \*\*\*\*\* 部活動、新体制で始動 \*\*\*\*\*

新入生を迎え、各部活動が本格的にスタートしました。2・3年生は新入生を丁寧に指導し、活気に満ちています。5月7日(水)には、部活動保護者説明会を開催します。活動方針、練習や大会、道具、部費などについてご説明します。メールでもご案内しましたが、ぜひご参加ください。

### 令和7年度 部活動加入状況 ～R7.4.18現在～

| 部            | 1年 | 2年 | 3年 | 合計 | 顧問              |
|--------------|----|----|----|----|-----------------|
| バスケットボール(男子) | 10 | 3  | 1  | 14 | 松木・亀井<br>森(指導員) |
| バスケットボール(女子) | 5  | 7  | 5  | 17 |                 |
| バドミントン(男子)   | 7  | 2  | 2  | 11 | 三浦・惣万           |
| バドミントン(女子)   | 16 | 11 | 8  | 35 |                 |
| バレーボール(男子)   | 10 | 3  | 1  | 20 | 金澤              |
| (他校から本校拠点へ)  | 4  | 2  | 0  |    |                 |
| バレーボール(女子)   | 5  | 1  | 2  | 13 | 櫻庭              |
| (他校から本校拠点へ)  | 2  | 3  | 0  |    |                 |
| 卓球(男子)       | 2  | 12 | 5  | 19 | 鈴木・千葉<br>山崎     |
| 卓球(女子)       | 0  | 1  | 0  | 1  |                 |
| 陸上競技(男子)     | 4  | 9  | 4  | 17 | 多留・工藤           |
| 陸上競技(女子)     | 4  | 5  | 5  | 14 |                 |
| ソフトテニス(男子)   | 2  | 2  | 0  | 4  | 吉田・玉村           |
| ソフトテニス(女子)   | 3  | 2  | 4  | 9  |                 |
| 吹奏楽          | 13 | 5  | 3  | 21 | 高田・竹内           |
| 美術           | 3  | 2  | 5  | 10 | 清野・川口           |
| コンピュータ       | 3  | 1  | 1  | 5  | 高橋              |
| 野球(拠点校へ)     | 1  | 5  | 0  | 6  | 拠点: 菁園中         |
| サッカー(拠点校へ)   | 0  | 0  | 1  | 1  | 拠点: 望洋台中        |
| 箏曲(拠点校へ)     | 0  | 1  | 0  | 1  | 拠点: 潮見台中        |