



砦里川

第 4号 令和4年6月30日発行
小樽市立朝里中学校
小樽市新光3丁目7番1号
TEL 0134-54-6321

幸せの正体

校長 森 万喜子

ホームページ公開中

朝里中学校

検索

2022年の半分が今日で終わります。6ヶ月後はお正月、と言われても実感がわきませんが、確実に時間は過ぎ、朝里中生は成長していく。これからの日々、どうかみなさんが笑顔で暮らせますように。もちろん、積み重ねる毎日は、楽しい日ばかりではないことは知っています。それでも私は、子どもたちには笑っていてほしい。と願っています。

子ども時代は、時に辛くて苦しい。大事な家族や友達に何か困った事が起こっても、心配することしかできない。大切な人の悲しそうな顔を見ても、素直に気持ちを言葉にできないことがある。自分の非力に情けなくもどかしい気持ちになる一方で、「自分のことをわかってくれない人ばかりだ」と感じて心がささくれ立つことも。

大人になってもそんな感情に囚われることがあります。そんな時大切なのは「自分が不幸だ」なんて決めつけないことです。「ちょっとタイミングが悪かったかも」「人生色々あるよ」「世の中いろんな人がいるもんだ」と思うくらいでちょうどいい。

校長室には2つの日めくりカレンダーがあります。毎日めくると、短い言葉が書かれているもので、もう何年も愛用しています。何となく見ていくうちに覚えてしまうものです。今日のカレンダーには、次のような言葉が載っています。

**幸せの正体は、人から大事にされること。
人を大事にすること。**

-貧しくても、病気になっても、多くの人から大事にされる人は幸せだ。では、どうすれば大事にされるか。それは自らが他の人を大事にすることである。他の人に心に向け、慈愛のまなざしをそそぐ。つまり利他の心を持つことである。(野口芳宏)

体調を崩した友達に「大丈夫？」と声をかける。失敗した友達に「気にすんな」と笑う。「ありがとう」や「ごめんなさい」という言葉に、自分の気持ちをこめて伝える。偶然目が合ったら会釈をしたりニコッと笑う。休んだ友達に明日の連絡をLINEで送る。

学校の中で毎日目にするこんな場面は、どれも「人を大事にしている姿」なのではないかしら。ささやかな事ですが、幸せな人が誰かを幸せにしている行動です。

だけど、もしも「自分は不幸」って思うときがあって、苦しくなったら、話しやすい誰かのところに来て下さい。あなた方のことをいつも大事に思っている人のところへ、ためらわずに。

明日がわからないから、希望と祈りがある。もうひとつのカレンダーに書かれた短文です。残り6ヶ月も幸せに学び生活できますように。

熱中症から命を守るために

屋外ではマスク着用は必要ありません。体育の授業・運動部活動中・登下校時はマスクを外しましょう。(北海道教育委員会より通知されています)

屋内では、会話を行う、身体的距離を保てない場合にはマスク着用を推奨します。

日	曜	7月の行事予定	給	部
1	金	職員会議 一斉下校	○	△
2	土	中体連後志代表決定戦・中体連陸上	—	○
3	日	中体連剣道	—	○
4	月	体育祭キャパティ会議 ALT	○	○
5	火	一斉専門委員会・学年委員会 ALT	○	○
6	水	ALT	○	○
7	木	市教研 ALT	○	×
8	金	ALT	○	○
9	土		—	○
10	日		—	○
11	月	SC	○	○
12	火	校内研修 一斉下校	○	×
13	水	2年生総合発表会 児童会・生徒会交流会	○	○
14	木	住吉神社祭～16日	○	○
15	金	授業参観・保護者会	○	×
16	土	小樽子ども会議	—	○
17	日		—	○
18	月	海の日	—	○
19	火	アサリピクニック前日準備	○	×
20	水	アサリピック 一斉下校	○	×
21	木	学校運営協議会（CS会議）	○	○
22	金	一斉下校 全道水泳～24日 朝まつり～24日	○	×
23	土		—	○
24	日		—	○
25	月	大掃除 1学期終業式	○	×
26	火	夏季休業～8/25（木）	—	○
27	水	全道陸上～7/29 全道バドミントン～7/29	—	○
28	木		—	○
29	金	全道バスケット～7/31 全道ソフトテニス～7/31	—	○
30	土	全道剣道～7/31	—	○
31	日		—	○

「北海道みんなの日」

7月17日（日）は北海道みんなの日です。今、校長室前の掲示板には、北方領土について、松浦武四郎の足跡、ゆるキャラが展示されています。また、小樽創成100周年にちなみ、炭鉄港に関して展示しています。ぜひご覧ください。



「産休代替の 田村先生 が着任しました」

産前休暇の藤本先生に代わり、田村 陽和 先生が着任しました。

どうぞよろしくお願いたします。

「中体連大健闘」

（6/27現在）

先週、小樽市（後志）中体連大会が開かれ、本校選手の活躍が光りました。7月2日（土）には中体連陸上、全道大会をかけた決定戦、3日には中体連剣道・柔道が行われます。更なる活躍を期待しています。

●水泳

男子 50m自由形 1位 増田【全道出場】
200m個人メドレー 1位 増田【全道出場】
女子 50m自由形 1位 大石【全道出場】
50m自由形 2位 加藤【全道出場】
100m自由形 1位 加藤【全道出場】
100mバタフライ 1位 大石【全道出場】
※ 全道大会 7/22日～24日（江別市野幌）

●陸上競技

通信陸上 女子 100H 1位 小笠原ゆうな
【標準突破・全道出場】
※全道大会 7/27日～29日（北見市）

●バドミントン

男子団体 優勝
個人 1位 佐藤・森藤
3位 川崎
女子個人 1位 明・中村
◇7/2日代表決定戦（余市）



●バスケットボール

女子 全勝決勝へ
◇7/2日決勝（北陵中）

●ソフトテニス

男子個人 3位 原田・小野【全道出場】
女子個人 2位 三田・佐々木【全道出場】
※全道大会 7/29日～31日（北見市）

●卓球

男子団体 優勝
個人 4位 山形 5位 中川 6位 関
7位 高橋 8位 秋山
女子個人 1位 小林 2位 小松
◇7/2日代表決定戦（寿都）

●バレーボール

男子 優勝
女子 優勝
◇7/2日代表決定戦（朝里中）

「地域と連携した、総合的な学習」

2年生の総合的な学習の時間では、SDGsを大テーマに、それぞれが調べ学習を行っています。先日は「小樽子ども食堂びすとろこんにち輪」の方を招き、お話を頂きました。また、海でゴミ拾いをして実態を調べるなど、地域と連携した学習が行われています。これから1年生は、バス通り沿いのマップ作りに取り掛かかります。地域の皆さんにお世話になりますが、どうぞご協力をお願いいたします。また、ご意見・ご感想をお寄せください。

