



## 受け入れる。

ホームページ公開中

校長 森 万喜子

朝里中学校

検索

今年の冬は、大雪や悪天候の日が繰り返して来て、特別な冬です。2月21日は前日からの吹雪が止む様子もなく、危険と判断し、急遽臨時休校にしました。雪がどっさり積もって家庭でも通学路でも不便な思いをしたことでしょう。でも、事故もなく、登校時のみなさんの笑顔の挨拶に会えると気持ちも明るくなります。

さて、2月25日金曜日の6校時、本校では落語家の立川談慶さんをオンラインでお招きし、落語鑑賞会を開催しました。本当は本校にお越しいただいて体育館でリアル落語会を予定していたのですが、コロナウイルス感染拡大に伴い、まん延防止措置の期間延長と、悪天候による飛行機の欠航でオンライン開催となりました。初めて落語を聞くという人も多かったことと思いますが、東京に住んでいてもなかなか見ることができない噺家さんの芸を、モニター越しとはいえ、体験できる。朝里中学校の生徒のために、演目を選び、わざわざ演じてもらえるということはなかなか贅沢な体験です。

談慶師匠は、「落語の中には人と違うことを非難したり嘲る人が登場しない。自分と異なる意見や行動の人に対して「そんなのヘンだ！」と糾弾せずに「それもそうかな…」と受け入れる人たちがばかり。だから落語の中にはいじめがない。」

「ダメな人間みたいな人が落語には登場するけれど、人間はダメでいいんだよ。周囲を見て、たいした人はいない、と思うのなら自分もたいした人じゃない、と思うといいよ。」など、否定じゃなくて、受け入れた方が人生楽しいということを伝えてくださいました。そんな風に考えていければ、今よりもう少し生きやすい世の中になるのかもしれない。

もうひとつ、この時期に落語会を企画したのは、高校入試や定期試験、コロナ等の不安で暗い顔をしている人たちに、ちょっと今の状況をリセットし、気持ちを整理してもらいたいという意図がありました。

「入試まであと〇日しかない。だけど勉強は手に着かない、親も先生も頑張れって言うけど、自分はそんなに頑張っていないし、机に向かって集中できない。学校に行ったらみんな勉強してるって顔しているし、自信ありそう。どうしよう俺…この場から消えたいんだけど」そんな声なき声を発している人がいそうだから。

不安な時は、身体も緊張でガチガチになり、夜もそんなに眠れないし、呼吸も浅くて元気も出ない。身体に無駄な力を込めている、そんな状況で試験を受けてもパフォーマンスが上がらないのは当然です。

だから、呼吸をしっかりとするために笑う。笑っている時は息を吐いているはず。そして、次には息をたくさん吸っている。深く呼吸して、人はエネルギーを身体に取り入れているのです。

**人生を決める、そんな時のコツはね、  
息をすーっと吐くんだよ。**

**そうするとね、次には息を吸うだろう？**

**そうやって、息を吸って、挑んでみることだね。**

**自分の好きなこと、夢中になってること**

**その中に、自分の生き方のヒントはあるもんだ**

と、談慶師匠から皆さんへのメッセージがありました。来週の高校入試、受験の当事者である3年生にとっては、人生の転機、正念場のように感じるでしょう。それでも笑って試験に出かけ、リラックスして集中してやりきっておいで。卒業まであと11回の登校日です。春がそこに待っているよ。

**今年度の卒業式（3月15日）には新型コロナウイルス感染拡大のために、在校生、来賓の臨席はできません。申し訳ありませんが、目的と現況をご理解の上、ご協力いただけますようお願い申し上げます。**

日	曜	3月の行事予定	給	部
1	火	一斉専門委員会	○	×
2	水	公立高校下見（3年生3時間授業）	○	×
3	木	公立高校学力検査（3年生3時間授業） 1, 2年生スキー遠足	×	×
4	金	公立高校面接試験（全学年3時間授業）	×	×
5	土		—	×
6	日		—	×
7	月	生徒総会リハーサル ALT	○	○
8	火	生徒総会 ALT	○	○
9	水	一斉下校 職員会議 ALT	○	×
10	木	3年生を送る会リハーサル 同窓会入会式 ALT	○	○
11	金	3年生を送る会 テニス部保護者会 ALT	○	吹
12	土		—	○
13	日		—	○
14	月	卒業式総練習 公立高校追検査 （1年生3時間授業・給食なし） （2・3年生4時間授業・給食あり）	△	×
15	火	第75回卒業式（1・2年自宅学習）	×	×
16	水	公立高校合格発表（3時間授業）	×	×
17	木	生徒会役員選挙リハーサル（4時間授業）	○	○
18	金	生徒会役員選挙（4時間授業）	○	○
19	土		—	○
20	日	春分の日	—	○
21	月	振替休日	—	○
22	火	保護者会（3時間授業）	×	○
23	水	大掃除（3時間授業）	×	○
24	木	生徒会役員認証式 修了式 離任式 臨時職員会議（2時間授業）	×	×
25	金	春季休業～4/5	—	○
26	土		—	○
27	日		—	○
28	月		—	○
29	火		—	○
30	水		—	○
31	木		—	○

### 「4月の主な行事予定」

- 6日（水）着任式・始業式・入学式・PTA入会式
- 8日（金）生徒会新入生歓迎会
- 15日（金）保護者会・PTA総会
- 19日（火）学学習状況調査（3年）・標準学力検査（2年）
- 21日（木）歯科検診・二計測
- 22日（金）内科健診
- 25日（月）尿検査（一次）

### 「令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（2年生）」

本校の2年生を対象に上記の調査を行い、全国結果が公表されました。

本校生徒は身長・体重平均が全国より高く、男子は体力・運動能力が全国を上回る結果になりました。体力の特徴として、筋力・柔軟性・巧緻性は高いのですが持久力が低く、平地での運動がしづらい小樽の特徴かと思えます。

質問では、「運動やスポーツをすることは好きですか。」の問いに、好きと答えた男子が82.1%、女子が70.6%でした。理由は、「友達や仲間と一緒に活動できる」「すっきりした気分になる」と答えた生徒が多かったです。「新型コロナウイルス感染症の影響前と現在とを比較して、あなたの運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの取組はどのように変化しましたか。」の問いに「時間が減った」と答えた生徒が38.4%でした。

現在、まん延防止期間で部活動中止、体育の授業では内容が制限されています。正常に戻り、思いっきり運動を楽しませてあげたいです。

