



砦里川

第 10号 令和3年 12月24日発行
小樽市立朝里中学校
小樽市新光3丁目7番1号
Tel 0134-54-6321

味わってみないとわからない。

ホームページ公開中

校長 森 万喜子

朝 里 中 学 校

検 索

2021 年も、まもなく終わりです。新年を控え町もすこしずつ賑わいを見せています。お世話になった友達に小さな贈り物を買うのが私の恒例で、きれいなラッピングがされたお菓子や文房具などを選ぶのが楽しみです。

先日、学校では、東京の手帳メーカーの方をお招きして、「タイムマネジメント」を学びました。マネジメントという言葉はビジネスの世界でよく使われますが簡単に言うと、「①自分にとって**理想的な状態を想定する** ②次に**自分の現状がどうかを確認する** ③理想と現実の**ギャップに何らかの手をうつて自分を理想に近づけること**」です。

たとえば、1年後に海外旅行に行けることになった。それなら外国語が話せるようになりたい。でも今は全く話せない。だから、これから1年間は自分に合った方法で毎日勉強すると決める。そして、それを実行した結果、1年後は、今より外国語が話せるようになっている。

そう考えると、誰もが、毎日何かしらのマネジメントをして生活していますね。疲れているから早めに寝るとか、春までに3キロダイエットしようというのは健康のマネジメント、プリントをなくさないようにノートに貼るのも情報マネジメントとリスク（危機）マネジメントです。

順調にうまくいくことばかりではないけど、「こうなりたいな♥」という憧れや理想は自分で何かの行動を起こす原動力になります。

そして、なりたい自分のために、何をどれだけやったか、このやり方がベストだったのか、もっといい方法があるか。と考えて実行する時に、記録というものは役に立ちます。

この時期、書店や雑貨屋に、色々な種類の手帳が並んでいます。そこから気に入りの一冊を選び、今日やる事、月ごとの予定、叶えたいこと等を記すといいでしょう。

3年生は公立高校受験まではあと68日、「あと68日しかない」と焦るのではなく、68日を使って、戦略的に「自分史上最高の自分」にしよう、と考えてみたらいいのです。

人は何か新しいことをするとき「失敗したらどうしよう…」とチャレンジをためらいます。だけど、やってみなくてはわからないことが世の中にはたくさんある。入試を控えた受験生だけでなく、新しいことの前でちょっと足がすくんでしまいそうなあなたへ伝えたい。

「プレゼントされたチョコレートの詰め合わせはフタを開けて、味わってみるまでは中身はわからない。 Life is like a box of chocolates. You never know what you are going to get until you open it up.」これは「フォレスト・ガンプ」という映画の中で、主人公のお母さんが言う言葉。人生は、何が起きるかわからないし、やってみなければわからない。何もしないで将来を悲観する必要はないし、おいしいものばかりがあるわけじゃないけど、人生ってそういう贈り物。

この1年、あんまりうまくいかなかった…と感じているあなたは、色々行動して、成長した人のはず。来年もまた、新しいチャレンジをしてみよう。そこに失敗はない。あらたな気づきと学びがあるだけ。大丈夫だよ。いつでも応援しています。来年がすてきな年でありますように！

学校図書館 冬休み中の開放について

12月27日 28日 1月4日～7日 10:00～15:00 勉強・読書・貸出返却できます

日	曜	1月の行事予定	給	部
1	土	元旦 年始休業 閉庁日	—	×
2	日	年始休業 閉庁日	—	×
3	月	年始休業 閉庁日	—	×
4	火		—	○
5	水	中体連スキー（天狗山）	—	○
6	木	テニス全道大会（札幌きたえーる）	—	○
7	金	全道バドミントン（江別）～9日 バレー2次キャンプ（芦別）～9日	—	○
8	土		—	○
9	日		—	○
10	月	成人の日	—	○
11	火	3学期始業式 一斉下校 職員会議		×
12	水	小中合同研修会		△
13	木	3年生定期テストⅢ① C S会議		△
14	金	3年生定期テストⅢ②		○
15	土		—	○
16	日	国際情報高校吹奏楽部演奏会 15:00	—	×
17	月	SC放課後		○
18	火	スキー学習 2A 放課後		○
19	水	放課後		○
20	木	スキー学習 2B 一斉下校		×
21	金	放課後		○
22	土		—	○
23	日		—	○
24	月	市教研 一斉下校 ALT		×
25	火	スキー学習 2C ALT放課後		○
26	水	スキー学習 1A 校内研修 ALT		×
27	木	一斉専門委員会 P T A3 役会議 ALT放課後		○
28	金	一斉下校 ALT	—	×
29	土		—	○
30	日		—	○
31	月	学年部会 一斉下校		×

「タイム・マネジメント講座」

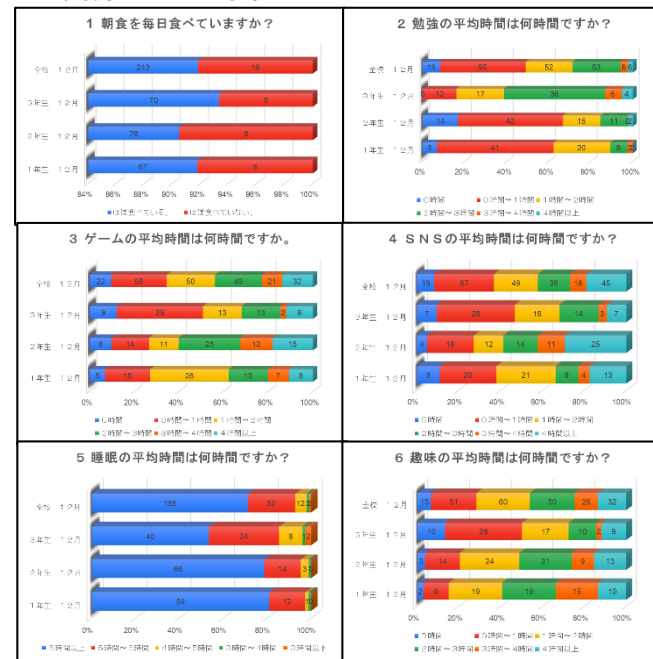
12月16日（木）、ノルディーブランナー（手帳の会社）の山本様を招き、「手帳を活用して豊かな人生を送ろう」と題し、講座を開きました。手帳に計画を書く事で目標や夢の実現に近づきます。この機会に「手帳を使ってみる」ことをお勧めします。



「生活習慣調査を行いました」

12月16日（木）、学級活動で生活習慣調査を行いました。調査項目は、①朝食を食べていますか？ ②勉強時間は？ ③ゲームの時間は？ ④SNSの時間は？ ⑤睡眠時間は？ ⑥趣味の時間は？です。

調査を終えての感想ですが、1・2年生はゲーム、SNS、趣味の割合が高く、3年生は、さすが受験生！勉強の割合が高い結果でした。全体的に言えるのは「しっかり睡眠してます！」ですね。課題はバランスよく時間を使うことです。有意義な冬休みになることを期待しています。



「アサリンピック 復活」

一度は中止となった「アサリンピック」、先生方の熱意で、昨日、実施しました。生徒は2学期最後の行事を十分に楽しみ、今年の締めくくりになったようです。



「寄贈」

新日本婦人の会新光班（高橋照美さん）より雑巾を頂きました。



「表彰」

中学生作文コンクール入選

