



# あさり

～夢と自信と地域への思いを育む学校を目指して～

- 進んでかかわり 共に高め合う子
- 自ら学ぶ子
- 思いやる子
- たくましい子

小樽市立朝里小学校  
令和7年度  
学校便り

第4号  
2025.6.30 発行

## 「歯は健康のかなめ」

校長 日下部 匡彦

新型コロナウイルスの流行で体を動かす機会が減少したことにより、個人差はありますが、1週間における運動時間が少ない児童も、まだ多く、体力の低下や生活習慣病への不安・肥満傾向児童の増加など健康の保持増進に向けた取組が重視されています。

朝里小学校でも色々な健康診断を行っていますが、課題の1つとなるのが「**歯の健康**」です。一度に5～6本の虫歯が見つかる児童も少なくありません。

実は歯にはたくさんの役目があります。食べ物を細かく噛み砕いて消化する役割はもちろんのこと、「発音を助ける」「表情を作る」「体の姿勢やバランスを保つ」「噛むことで脳に刺激を与える」など、毎日の暮らしに不可欠な役割を担っているのです。

歯科検診の結果は既にご家庭にお知らせしておりますが、虫歯がある場合には、ぜひ歯科医さんにご相談のうえ、治療をお願いいたします。



また、乳歯は虫歯の進行が早く、この時期の虫歯や歯並びの問題は、次に生えてくる永久歯に影響するので、正しい歯磨きの実践と歯科医院での定期健診を心がけてください。

## 「子どもたちの安全・安心を守るキャンペーン」

6・7月と「子どもたちの安全・安心を守るキャンペーン」と題し、小樽市教育委員会と連携しながら子どもたちが、のびのびと安心して学校生活を送ることが出来るような取組を進めているところです。「いじめアンケート」の実施や面談、スクールカウンセラーとの連携、教職員間の密な情報交流の他、児童会でも「挨拶運動」を行い、自分たちの手で「あたたかい仲間づくり」に取り組んでいます。

また、毎朝、交通安全の見守りをさせていただいている地域の方々には、『地域の宝』である子どもたちに対して「目配り・気配り」を心がけていただいておりますこと、改めてお礼申し上げます。

## 新体力テストの実施

本校では、運動会終了後の6月より「**児童の体力の現状を把握し、今後の指導に役立てる**」ことを目的に、全学年で8種目のテストに取り組んでいます。

### ■新体力テスト種目■

- ①50M走【走る能力】
- ②立ち幅跳び【跳ぶ能力】
- ③ソフトボール投げ【投げる能力】
- ④20Mシャトル【全身持久力】
- ⑤握力【筋力】
- ⑥上体起こし【筋持久力】
- ⑦長座体前屈【柔軟性】
- ⑧反復横跳び【敏捷性】

1年生にとっては初めて経験するものばかりで、慣れるまで練習に時間がかかりましたが、何とか頑張ってやり遂げました。この結果は「個人記録カード」に記録し、保護者の皆様にお見せするために、一度家庭に持ち帰ります。年代別の平均記録や昨年度の記録と比較しながら、お子さんの成長を確認の上、「認め・励まし」をお願いいたします。

## ～楽しかった修学旅行から～

6月25日・26日に、6年生が楽しみにしていた修学旅行に行っていました。

ウポポイでは博物館や伝統芸能を見学し、自由時間で湖の畔に再現されたコタンを見ました。お土産を買った児童もいましたが、お小遣いで買うには値段がやや高めでした。



北黄金貝塚では、学芸員さんの説明を聞き、竪穴式住居に入ったり、貝塚の様子を見たり、室内で土器や埋葬された人の様子を勉強したりすることができました。「時間があれば、もっと見たい！」と歴史に興味をもった児童の声が印象的でした。

2日目の登別マリンパークニクスでは、実際に海の生き物を触り、イルカのショー等を見ることができました。お土産や飲み物を買う児童もたくさんいました。

陶芸教室では、お皿、カップ、湯飲み、作る物は違いましたが、この世に1つしかない作品ができました。

でも、6年生にとって一番の思い出は、仲間と一緒に過ごしたホテルでの楽しい時間だったようです。

# ☆朝里小 重点目標☆

ひとみキラキラな学校をつくろう～じぶんで！ともだちと！チームで！～



朝里小HP



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
			水泳学習（2年） B日課5時間 市教研研究部会	個人懇談① B日課5時間	個人懇談② B日課5時間	
6	7	8	9	10	11	12
	授業参観日（きらきら） 個人懇談③ B日課5時間	授業参観日（3、4） 潮音頭講習会（5校時） 個人懇談④ B日課5時間	授業参観日（1、2） 水泳学習（3年） 個人懇談⑤ B日課5時間	授業参観日（5、6） 個人懇談⑥ B日課5時間 避難訓練 6年PTAレク	個人懇談⑦ B日課5時間	地域こども教室
13	14	15	16	17	18	19
	屋形船体験4-2 専門委員会	屋形船体験4-1	屋形船体験4-3 小中合同研修会 潮音頭練習（昼休み）	業務整理日午前授業 （給食あり）	水泳学習（1-1） 水族館見学（きらきら） 研修	
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	水泳学習（1-2） 潮音頭練習（昼休み）	水泳学習（4年）	終業式 B日課3時間		潮ねりこみ
27	28	29	30	31		

楽しい夏休みを！



### 家庭学習は計画的に！

計画表に1週間分の家庭学習の計画を立て、自分で計画的に家庭学習を進める取り組みを行いました。夏休み中も計画的に家庭学習を進められると良いですね。

### 8月の予定です

- 9日～14日 学校閉庁日
- 21日 職員会議
- 22日 始業式（B日課3時間）
- 25日 水泳学習（きらきら）  
5時間授業
- 26日 専門委員会
- 28日 クラブ活動
- 29日 札幌コンサート（6年）

