



あさり

～夢と自信と地域への思いを育む学校を目指して～

- 進んでかかわり 共に高め合う子
- 自ら学ぶ子
- 思いやる子
- たくましい子

小樽市立朝里小学校
令和5年度
学校便り

第6号
2023.8.31 発行

話し合っ
て・約束して・見守って

校長 岡田 貴幸

「皆さんの夏休みの生活リズムチェックシートを見て心配になったことがあります。それが何かわかりますか？」始業式、全校の子ども達にく図1>を見せて聞いてみました。「ゲーム時間が…」と、つぶやきが聞こえてきます。次にく図2>を見せて、「ゲームなどの時間（SNSや動画視聴も含）が学習時間の2倍もあることがとても心配です。」と切実に訴えました。そして、く図3>とく図4>を見せ、小樽市にはゲーム・インターネットの利用に関するルールがあること、朝里小学校の家庭学習の目標時間をあらためて子ども達に話しました。

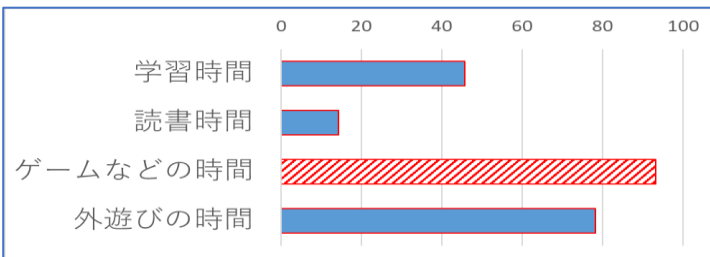
過日の保護者アンケートにも、学力向上に対する期待や、携帯の利用に関わって不安の声がありました。子ども達には、「ゲームなどの時間（SNSや動画視聴も含）・家庭学習の時間について「おうちの人と話し合っ
て約束することが大切です。」と伝えていきます。ぜひ、子ども達と話し合っ
て、約束してください。そして、約束が守られているか確かめて、励ましてあげてください。

同じく保護者アンケートで「家庭での学習や読書に落ち着いて取り組むための生活習慣を整えていますか？」という項目に対して、70%のご家庭が、肯定的な回答でした。心強く思います。生活習慣改善に関わって「学習時間」「ゲームなどの時間（SNSや動画視聴も含）」はとても重要なポイントです。

今後、学校でも、子ども達のスクリーンタイム（テレビ、スマートフォン、タブレット、パソコンなどの液晶画面を見ている時間）を調べ、正しいかわり方・使い方について指導していきます。目標を共有しましょう。目指すところは、子ども達が生活習慣を見直して改善する事です。子ども達が、今以上に自信をもって活躍できるように、話し合っ
て、約束して、見守ってください。

学年	学習時間	読書時間	ゲームなどの時間	外遊びの時間
1年	40分	11分	56分	81分
2年	39分	16分	76分	48分
3年	38分	15分	91分	74分
4年	42分	10分	105分	67分
5年	57分	17分	115分	82分
6年	60分	16分	107分	126分

<図1：夏休みの一日の生活の様子（学年平均）>



<図2：夏休みの一日常生活の様子（全校平均）>

ゲーム・インターネット利用
に関する小樽のルール
ゲームやSNS等の使用時間を1日最大1時間以内とし、夜9時以降は使用しません。

<図3：小樽スマート7>

家庭学習の目標時間

1年生⇒20分～	2年生⇒30分～
3年生⇒40分～	4年生⇒50分～
5年生⇒60分～	6年生⇒70分～

<図4：朝里小学校 家庭学習の目標時間>

ひとみ キラキラ

自分事として考え、

R5年度重点目標

進んで行動する朝里の子の育成